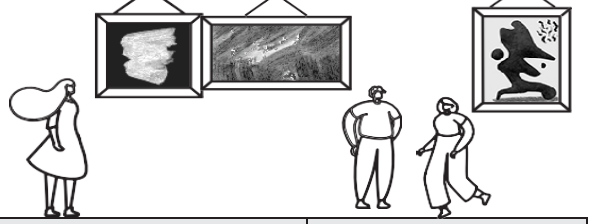
PROGRAMME ACTIVITÉS
Salle TISSAGE – OCTOBRE 2026



QUAND ?	QUOI ?	HEURE ?	OÙ ?	€ ?
Jeudi 1/10	Extravagganzza à Rio : Boum des Séniors	14h – 18h	Hôtel de Ville : Salle des Milices	Gratuit Sur inscription
Vendredi 2/10	Sport Sénior – Relaxation Jeux Goûte – Atelier Créatif	9h30 - 11h 13h30 - 15h30	TISSAGE	Gratuit Sur inscription
Dimanche 4/10	Journée Parent Solo	11h - 16h	Ferme du Parc Maximilien	Gratuit Sur inscription
Mardi 6/10	Répartâge : couture/réparation Jeux Goûte – Atelier Créatif Concert Musique Classique : Sophie Hulshoff & Sevak	9h - 11h 13h30 - 16h30 14h - 15h30	TISSAGE Chapelle des Ursulines	Gratuit Sur inscription
Mercredi 7/10	Atelier Numérique Digi referent	14h - 16h30	Maison de Quartier Querelle	Gratuit Sur inscription
Vendredi 9/10	Sport Sénior – Relaxation Jeux Goûte – Atelier Créatif	9h30 - 11h 13h30 - 15h30	TISSAGE	Gratuit Sur inscription
Mardi 13/10	Répartâge : couture/réparation Jeux Goûte – Atelier Créatif Atelier Numérique Digi referent	9h - 11h 13h30 - 16h30 13h - 15h30	TISSAGE Maison de Quartier Querelle	Gratuit Sur inscription
Vendredi 16/10	Sport Sénior – Relaxation Jeux Goûte – Atelier Créatif	9h30 - 11h 13h30 - 15h30	TISSAGE	Gratuit Sur inscription
Mardi 20/10	Répartâge : couture/réparation Jeux Goûte – Atelier Créatif	9h - 11h 13h30 - 16h30	TISSAGE	Gratuit
Vendredi 30/10	Sport Sénior – Relaxation Jeux Goûte Atelier Créatif Couscous	9h30 à 11h 13h30 - 15h30 12h30 - 15h	TISSAGE Maison de Quartier Querelle	Gratuit Sur inscription 5€

- Adresse :
- 1 rue Notre Seigneur - 1000 Bruxelles
- Tel : 02/512.15.89
- GSM : 0490/67 64 63
- Info@lmdq.brussels

Salle TISSAGE ;

Toutes les activités sont sur inscriptions

Ouvert un mardi sur deux
8h30 – 12h30 & 13h30 – 17h

Chaque vendredi
8h30 – 12h30 & 13h30 – 16h

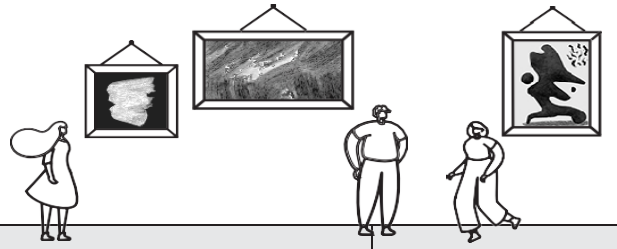
lesmaisonsdequartier.brussels

Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL

lesmaisonsdequartier_bxl

ACTIVITEITENPROGRAMMA

Zaal TISSAGE – OKTOBER 2026



WANNEER?	WAT?	UUR?	WAAR?	€ ?
Donderdag 1/10	Extravagganzza in Rio: Seniorenfeest	14u – 18u	Stadhuis: Militiezaal	Gratis op inschrijving
Vrijdag 2/10	Seniorensport – Ontspanning Proeverij – Creatieve workshop	9u30 – 11u 13u30 – 15u30	TISSAGE	Gratis op inschrijving
Zondag 4/10	Alleenstaande ouderdag	11u – 16u	Kinderboerderij van het Maximiliaanpark	Gratis op inschrijving
Dinsdag 6/10	Programma: naaien/repareren Spelletjes – Creatieve workshop --- Klassiek concert: Sophie Hulshoff & Sevak	9u – 11u 13u30 – 16u30 14u – 15u30	TISSAGE --- Chapelle des Ursulines	Gratis op inschrijving
Woensdag 7/10	Digitale workshop digi-referent	14u – 16u30	Buurthuis Krakeel	Gratis op inschrijving
Vrijdag 9/10	Seniorensport – Ontspanning Proeverij – Creatieve workshop	9u30 – 11u 13u30 – 15u30	TISSAGE	Gratis op inschrijving
Dinsdag 13/10	Indeling: naaien/repareren Spelletjes proeven – Creatieve workshop --- Digitale workshop digi-referent	9u – 11u 13u30 – 16u30 13u – 15u30	TISSAGE --- Buurthuis Krakeel	Gratis op inschrijving
Vrijdag 16/10	Seniorensport – Ontspanning Proeverij – Creatieve workshop	9u30 – 11u 13u30 – 15u30	TISSAGE	Gratis op inschrijving
Dinsdag 20/10	Indeling: naaien/repareren Goûte-spelletjes – Creatieve workshop	9u – 11u 13u30 – 16u30	TISSAGE	Gratis
Vrijdag 30/10	Seniorensport – Ontspanning Proeverijspelletjes Creatieve workshop: couscous	9u30 - 11u 13u30 – 15u30 12u30 – 15u	TISSAGE --- Buurthuis Krakeel	Gratis op inschrijving 5€

Adres :

1 Ons-Heerstraat 1000 Brussel
02/512.15.89
GSM : 0490/67 64 63
Info@lmdq.brussels

ZAAL TISSAGE

INSCHRIJVING VERPLICHT
VOOR ALLE **ACTIVITEITEN**
½ dinsdag geopend
8u30 – 12u30 & 13.30 – 17u
Elke vrijdag
8u30 – 12u30 & 13u30 – 16u

debuurthuizen.brussels

Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL

lesmaisonsdequartier_bxl