

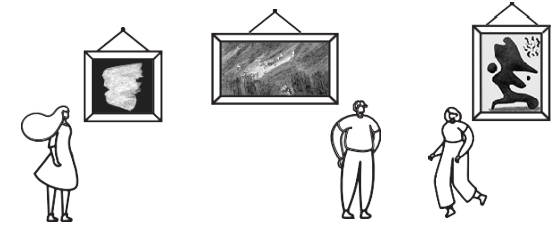


PROGRAMME ACTIVITÉS

MAISON DE QUARTIER

VAN ARTEVELDE

OCTOBRE 2026



<u>QUAND ?</u>	<u>QUOI ?</u>	<u>HEURE ?</u>	<u>OÙ ?</u>	<u>€ ?</u>
Vendredi 2/10	Reprise de l'activité : Marche Santé « Un pas à la fois »	9h30	Mq Van Artevelde	Gratuit
Samedi 3/10	Concert : Souad Massi – Tour Zagate	20h	BOZAR	Gratuit
Mardi 6/10	Rencontre Soralia « Ménopause »	9h30	Espace Magh	Gratuit
Mardi 13/10	« Octobre Rose » : Sensibilisation au cancer du Sein avec le Dr Roman	10h	Mq Van Artevelde	Gratuit
Mardi 13/10	Aquagym	14h30 – 16h	Welness Helena	8,50€
Jeudi 15/10	Atelier bien-être « Parenthèse pour Soi »	10h-12h	Mq Van Artevelde	2€
Du 21/10 au 30/10	Activités Halloween	/	Mq Van Artevelde	/
Samedi 31/10	Concert : Suffi Night : Sanam Marvi – Ensemble Safa	20h	BOZAR	Gratuit

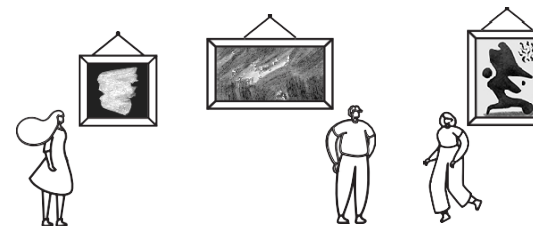
<u>MAISON DE QUARTIER</u> <u>VAN ARTEVELDE</u> ➤ Adresse : Rue Van Artevelde, 1000 – Bruxelles ➤ Tel : 02 430 66 27		TOUTES LES ACTIVITÉS SONT SUR INSCRIPTIONS Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h et le vendredi de 8h30 à 16h (Fermé de 12h30 à 13h30)	📄 lesmaisonsdequartier.brussels 📘 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL 📷 lesmaisonsdequartier_bxl @ info@lmdq.brussels
---	--	--	--



ACTIVITEITENPROGRAMMA

BUURTHUIS VAN ARTEVELDE

OKTOBER 2026



<u>WANNEER?</u>	<u>WAT?</u>	<u>UUR?</u>	<u>WAAR?</u>	<u>€ ?</u>
Vrijdag 2/10	Hervatting van de activiteiten: Gezondheidswandeling „Stap voor stap“	9u30	Buurthuis Van Artevelde	Gratis
Zaterdag 3/10	Concert : Souad Massi – Tour Zagate	20u	BOZAR	Gratis
Dinsdag 6/10	Soralia-bijeenkomst „Menopauze“	9u30	Espace Magh	Gratis
Dinsdag 13/10	“Roze oktober”: Voorlichting over borstkanker met dr. Roman	10u	Buurthuis Van Artevelde	Gratis
Dinsdag 13/10	Aquagym	14u30 – 16u	Welness Helena	8,50€
Donderdag 15/10	Wellnessworkshop ‘Een momentje voor jezelf’	10u – 12u	Buurthuis Van Artevelde	2€
Van 21/10 tot en met 30/10	Halloween-activiteiten	/	Buurthuis Van Artevelde	/
Zaterdag 31/10	Concert : Suffi Night : Sanam Marvi – Ensemble Safa	20u	BOZAR	Gratis

BUURTHUIS VAN ARTEVELDE

- Adres :
Van Arteveldestraat 129,
1000 – Brussel
- Tel : 02 430 66 27

ALLE ACTIVITEITEN
ZIJN OP BASIS VAN INSCHRIJVING

Maandag tot en met donderdag
van 8u30 tot 17u en vrijdag van
8u30 tot 16u (Gesloten van 12u30
tot 13u30)

📅 debuurthuizen.brussels

📍 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen -
BXL

@ lesmaisonsdequartier_bxl

@ info@lmdq.brussels