



NK SEEDS

Organisation de Solidarité Internationale

MISSION MEDICALE

Du 1 au 15 mars 2025



PARTICIPANTS

	Prénom	NOM	Spécialité
1	Sébastien	SISOMBAT	Chef de mission – président de NK SEEDS
2	Mélissa Lansmant	Lansmant	Coordinatrice de programme et fondatrice de NK SEEDS – responsable logistique
3	Sylvie	SISOMBAT	Assistante optique
4	Roger	WOLF	Dentiste
5	Olivier	BREL	Dentiste
6	Léa	BURKEL	Dentiste
7	Claudine	CHAUVEAU	Assistante dentaire
8	Dominique	MUSY	Infirmière
9	Arielle	GUEZ	Chiropracteur
10	Roxane	AUBIN	Chiropracteur
11	Catherine	ROUILLARD	Opticienne
12	Carole	WIEGER	Médecin généraliste
13	Jacques	SCOHY	Médecin généraliste
14	Anais	Hublet	Infirmière
15	Ha Mui	NANTHAPARK	Infirmier
16	Mickael	DE DEUS	Assistant dentaire
17	Flore	WACHE	Responsable communication NK SEEDS
18	Zatee	SEEDAVANH	Chef de projets NK SEEDS – Responsable de la Logistique de la mission – traducteur lao-anglais
19	Vilayphone	THONGMANEE	Coordinateur de projets NK SEEDS – traducteur lao-français
20	Mook	PHOMSAATH	Coordinatrice de projet NK SEEDS - Traductrice lao-anglais
21	Nang	SISOMBAT	Traductrice lao- français
22	Nickko	XAIYASACK	Etudiant en anglais de NK SEEDS - Traducteur lao- anglais
23	Dokkham	SOULIYA	Etudiant en médecine de NK SEEDS - stagiaire
24	Khampeua	XAIMANEE	Etudiant en médecine de NK SEEDS - stagiaire
25	Lai	KHOMCHER	Etudiants en tourisme de NK SEEDS - Traducteur lao-anglais

VOYAGE VERS LE LAOS

SAMEDI 1^{er} mars

Changement d'aéroport à Bangkok *si besoin*.

- Arrivée à Bangkok à l'aéroport Suvarnabhumi
- Transfert à l'aéroport Don Mueang à Bangkok en navette gratuite.

Chercher les panneaux indiquant le « Shuttle bus – Airport bus link », il est normalement positionné au 2^{ème} étage porte 5, mais à vérifier car cela peut changer.

Le trajet est gratuit. Vous devez, en arrivant à la porte de l'aéroport où se trouve la navette, vous inscrire en présentant votre passeport et votre carte d'embarquement. Il y a souvent des navettes de 5h à minuit.

Départ direction le Laos !

Poste frontière Thaïlande-Laos : achat du visa sur place 40\$ en espèces + une photo d'identité.

IL FAUT des dollars, car les euros sont toujours refusés. Pour ceux qui n'en ont pas, il est possible d'en réserver et de les retirer à l'aéroport de Roissy Charles de Gaulle au moment du départ de France : <https://www.global-exchange.fr/fr/accueil>

Arrivée à Luang Prabang

Mélissa et Sina vous accueilleront à l'aéroport avec une pancarte « Mission Médicale 2025 » et vous conduiront immédiatement à l'hôtel **Vilay Vanh Place House**, où nous passerons la nuit du 1^{er} au 2 mars.

Merci de nous communiquer vos heures d'arrive à l'aéroport de Luang Prabang.

Diner d'accueil à Family Bakery offert par NK SEEDS.



Déroulé de la mission

DIMANCHE 2 MARS

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ en fin de matinée pour le village de Nong Khiaw dans le district de Muang Ngoy: environ 4h de route.

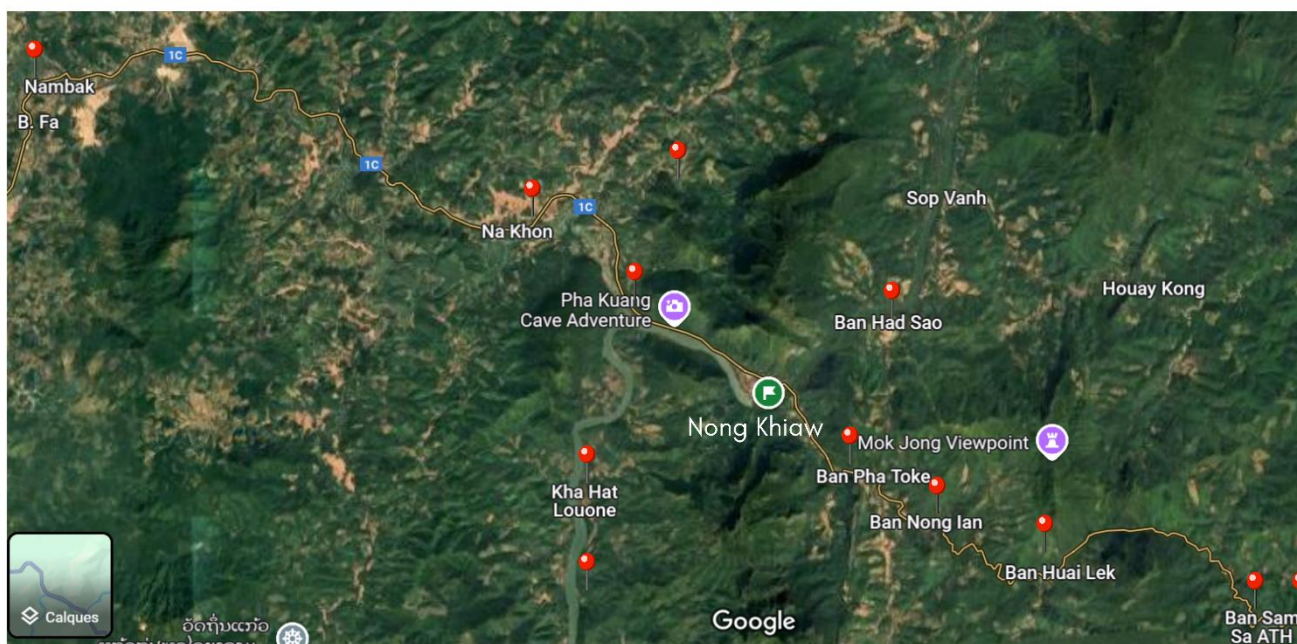
Installation pour 6 nuits dans la guest house Sabaidee et Ning Ning Mountain view située au bord de la rivière Nam Ou, juste à côté du dispensaire de Nong Khiaw.

DU LUNDI 3 AU VENDREDI 7 MARS

Des consultations médicales sont assurées chaque jour au dispensaire de Nong Khiaw, qui compte une vingtaine de médecins et infirmiers, dont certains spécialisés dans le suivi des femmes et les accouchements. Cependant, aucun dentiste ni opticien n'est présent depuis plusieurs années. Le dispensaire a perdu plus de 50 % de son personnel à la suite de l'inflation qui a frappé le pays en 2022, et la majorité des professionnels de santé encore en poste ne perçoivent aucune rémunération. Malgré ces difficultés, le dispensaire et son directeur nous apportent un précieux soutien en facilitant la communication avec les habitants du secteur afin d'encourager leur venue aux consultations.

Horaires de consultations : 8h30-12h et 13h30-17h du lundi 3 au vendredi 7 et 8h-10h le samedi 8 pour rangement.





Voici la carte d'un regroupement d'une quinzaine de villages du district de Muang Ngoy, où NK SEEDS mène des projets depuis 2018. Ces initiatives incluent la rénovation d'écoles, l'aménagement de toilettes, la mise en place de cantines scolaires, l'accès à l'eau potable, ainsi que l'installation de fontaines d'eau.

Pour faciliter l'accès aux consultations, nous organiserons des navettes en tuk-tuk et tok-tok afin de transporter les villageois depuis leurs villages.

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 MARS

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ à 13h pour le village de Muang Ngoy : environ 1h de bateau.

Installation pour 6 nuits dans la guesthouse Sunset Bungalow située au bord de la rivière Nam ou, juste à côté du dispensaire de Muang Ngoy.

Repos dans ce village paisible. Possibilité de faire du kayak, point de vue, grotte.



LUNDI 10 AU VENDREDI 14 MARS

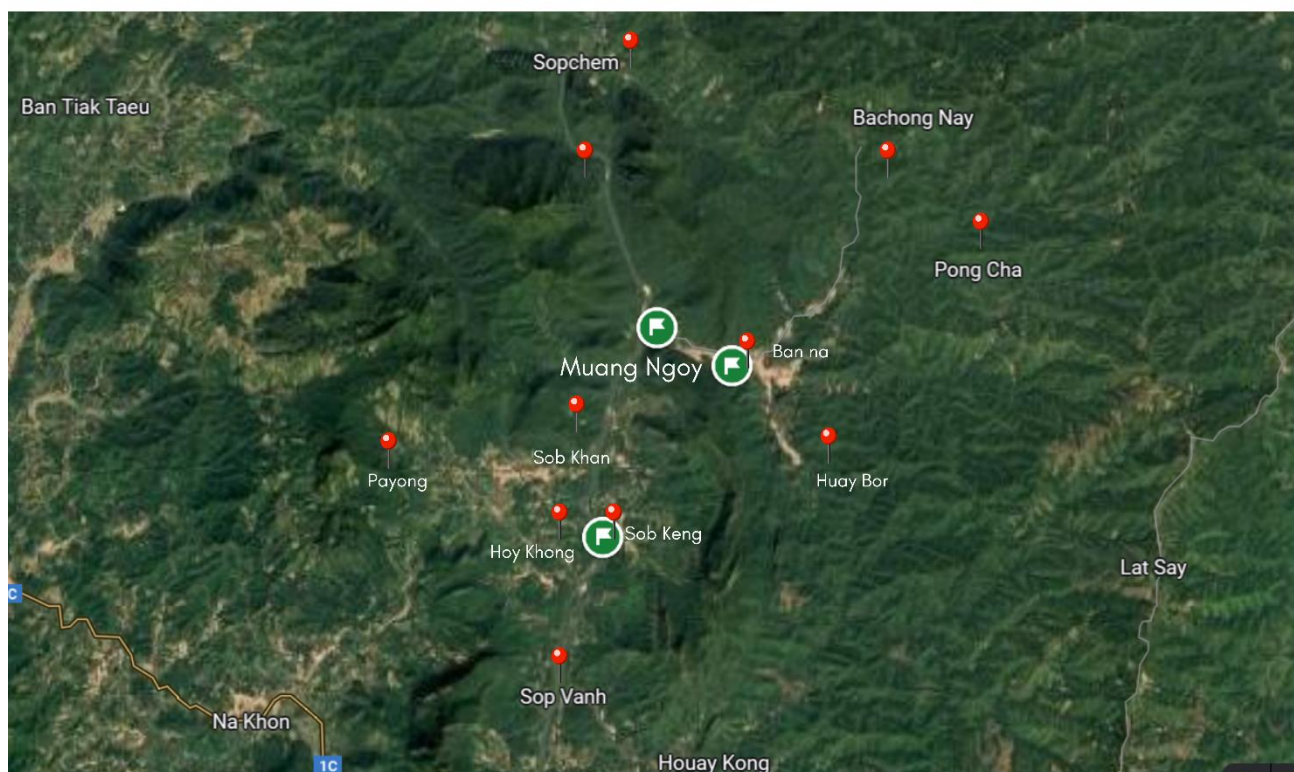
Consultations médicales chaque jour dans le dispensaire de Muang Ngoy. Le centre dispose d'un seul de médecin à mi-temps et de cinq infirmiers et une directrice. Il n'y a aucun dentiste et opticien.

Le dispensaire et les villageois du centre nous apportent un appui dans la communication auprès des habitants du secteur afin qu'ils se rendent aux consultations.

Horaires des consultations : Samedi 8 après midi installation matériel (2h max)

Lundi 10 à jeudi 13, 8h30-12h et 13h30-17h

Vendredi 8h-10h rangement



Voici la carte d'un regroupement d'une dizaine de villages du district de Muang Ngoy, où NK SEEDS mène des projets depuis 2018. Ces initiatives incluent la rénovation d'écoles, l'aménagement de toilettes, la mise en place de cantines scolaires, l'accès à l'eau potable, ainsi que l'installation de fontaines d'eau.

Pour faciliter l'accès aux consultations, nous organiserons des navettes en bateaux afin de transporter les villageois depuis leurs villages.



VENDREDI 14 MARS

Retour sur Nong Khiaw en bateau vers 11h30 et départ pour Luang Prabang vers 13h en minivan.

Dîner de fin de mission à Family Bakery offert par NK SEEDS.

Nuit à Visoun Luang Prabang Hotel.



SAMEDI 15 MARS

Fin de la mission médicale. Transfert à l'aéroport de Luang Prabang.

Merci de nous communiquer vos horaires de vols retour.



Prise en charge des dépenses

Prise en charge par NK SEEDS	Prise en charge par les PARTICIPANTS de la mission
Toutes les nuitées du 1 ^{er} mars soir au Samedi 15 mars matin	Billets d'avion et visas
Les petits-déjeuners du 1 ^{er} mars soir au samedi 15 mars matin.	Les dîners, à l'exception du dîner de bienvenue (samedi 1 ^{er} mars) et de celui de fin de mission (vendredi 14 mars) offerts par SDE
Les déjeuner du 1 ^{er} mars soir au samedi 15 mars matin à l'exception du déjeuner du dimanche 9.	Les frais dépensés pendant le week-end à Muang Ngoy (repas non mentionnés, visites, activités)
La location des véhicules avec chauffeurs sur toute la durée de la mission.	Les frais avant et après la mission.

Reçus fiscaux

Nous établirons pour chacun d'entre vous :

- Un reçu fiscal pour le montant de la somme que vous avez viré sur le compte NK SEEDS entre décembre 2024 et mars 2025.
- Un reçu fiscal du montant de votre billet d'avion (pour cela, merci de nous envoyer par email à contact@nkseeds.org votre billet électronique), de votre visa (merci de nous envoyer la copie ou la photo de votre visa collé sur votre passeport), de vos dîners et de vos frais repas à Muang Ngoy.

Afin de vous éviter de collecter des factures pour chacun de vos dîners (assez fastidieux pour des petites sommes), nous proposons des inscriptions forfaitaires de 5€ par dîner (idem pour les repas pendant le week-end, **merci de nous retourner la fiche ci-joint complétée à la fin de la mission.**

Argent

Il est préférable d'avoir des kips laotiens car vous allez surtout réaliser des petites dépenses. Nous vous conseillons de retirer, dès votre arrivée samedi soir ou dimanche matin, des espèces à un ATM de Luang Prabang (il y en a en centre-ville près de l'hôtel) avec votre carte bancaire, pour la première semaine.

Si vous n'avez plus assez d'espèces pour la 2^{ème} semaine, il y a un ATM dans le village de Nong Khiaw.

Merci à tous et bonne mission !





NK SEEDS



contact@nkseeds.org



www.nkseeds.org



[/NK SEEDS](https://www.facebook.com/NKSEEDS)



[/nkseeds](https://www.instagram.com/nkseeds)