



NK SEEDS

ປຶ້ມ ຄຳ ສັບ

VOCABULARY BOOK

ລາວ - ອັງກິດ

LAO - ENGLISH



ກ່ຽວກັບ ເອັນເຄຊິດສ

ABOUT NK SEEDS

ໂຄງການມູນລະນິທິເອັນເຄຊິດສ (NK SEEDS) ແມ່ນຕັ້ງຢູ່ພາກເໜືອຂອງປະເທດລາວ, ມີການເຄື່ອນໄຫວໃນວຽກງານທາງດ້ານການສຶກສາ, ການຮ່ວມມືຊຸມຊົນ ແລະ ດ້ານສິ່ງແວດລ້ອມ.

ເລີ່ມຕັ້ງແຕ່ປີ 2019 ໂຄງການ ເອັນເຄຊິດສ ຂອງພວກເຮົາໄດ້ເປີດການສອນພາສາອັງກິດຟຣີໃຫ້ແກ່ນັກຮຽນຫຼາຍກວ່າ 150 ນັກ, ພ້ອມກັນນັ້ນຍັງໄດ້ສ້າງໂຄງການ, ການນຳໃຊ້ຢ່າງປະສານສົມທົບ ແລະ ເຈ້ຍ ຄືນໃໝ່ ແລະ ໄດ້ຈັດຕັ້ງການເຄື່ອນໄຫວການຊ່ວຍເຫຼືອຕ່າງໆເຊັ່ນ: ການບໍລິຈາກອຸປະກອນການຮຽນ, ເຄື່ອງນຸ່ງຮົ່ມ ແລະ ອາຫານໃຫ້ແກ່ນັກຮຽນ ແລະ ພໍ່ແມ່ປະຊາຊົນຫຼາຍພັນຄົນ.

ໃນແຕ່ລະປີມີອາສາສະໝັກມາຈາກນາໆຊາດຫຼາຍກວ່າ 100 ຄົນ ເຂົ້າຊ່ວຍສອນພາສາອັງກິດ ແລະ ການພັດທະນາຂອງໂຄງການ NGO.

ນັບຕັ້ງແຕ່ປີ 2022, ໂຄງການ ເອັນເຄຊິດສ ໄດ້ໃຫ້ຄວາມສຳຄັນທາງດ້ານບັນຫາສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ບັນຫາຕ່າງໆຄື: ຊົນລະປະທານນໍ້າໃນໝູ່ບ້ານຊົນນະບົດ, ການສ້າງຫ້ອງນໍ້າ, ສ້ອມແປງໂຮງຮຽນ ແລະ ການບໍລິຈາກອຸປະກອນການຮຽນ.

NK SEEDS is a non-profit organization based in Northern Laos. At NK SEEDS, we are active in **Education, Solidarity** and **Environment**.

Since 2019, NK SEEDS has been teaching **free English lessons** to more than **150 students**, initiating **plastic and paper recycling projects** and organizing numerous actions such as donating school supplies, clothing and food for more than one thousand students and Laotian families.

Each year, more than 100 international volunteers join us to support English teaching and the development of the NGO.

Since 2023, NK SEEDS has been focusing on vital environmental issues and challenges; **water irrigation, schools renovation** and **students sponsorship**.

ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ / More information :
www.nkseeds.org

ຕິດຕໍ່ພວກເຮົາໄດ້ທີ່ / Contact us :
contact@nkseeds.org



ຈະເວົ້າພາສາຟຣັ່ງໄດ້ແນວໃດ?

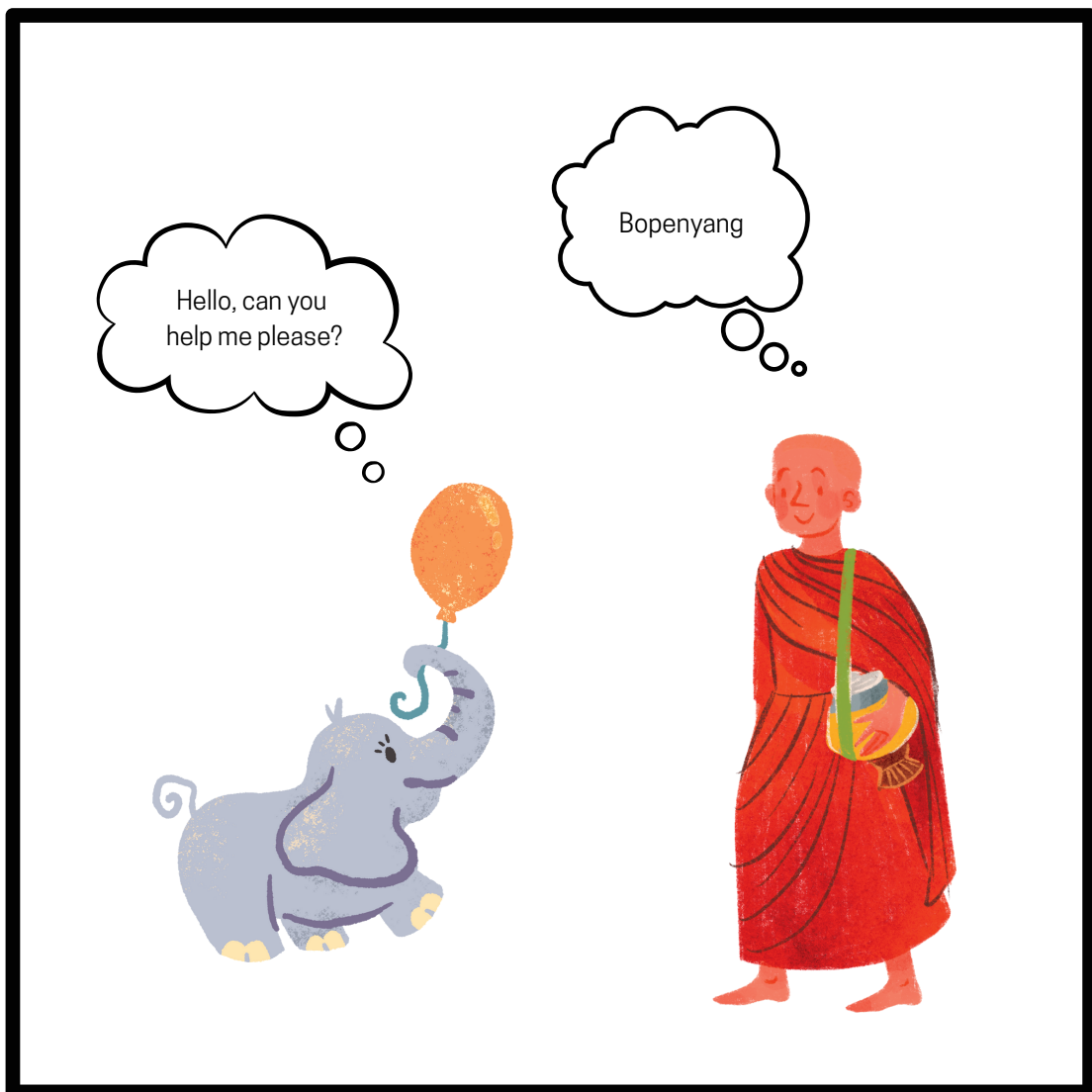
HOW TO SPEAK LAO?

ປຶ້ມຫົວນີ້ມີຈຸດປະສົງເພື່ອ:

- ໃຫ້ຄົນລາວຜູ້ທີ່ຢາກຮຽນພາສາອັງກິດ ແລະ ຢາກສື່ສານກັບຄົນຕ່າງປະເທດໄດ້ຮຽນຮູ້.
- ໃຫ້ນັກທ່ອງທ່ຽວຜູ້ທີ່ສົນໃຈຢາກຮຽນເວົ້າພາສາລາວໃຫ້ເວົ້າໄດ້ນ້ອຍໜຶ່ງໃນເວລາຂອງການທ່ຽວຊົມປະເທດລາວ.

This book is intended to:

- Laotians who want to learn English and be able to communicate with foreigners.
- Travelers who want to learn a few words of Lao during their journey in Laos.



www.nkseeds.org



[nkseeds](https://www.instagram.com/nkseeds)



[nkseeds.laos](https://www.tiktok.com/@nkseeds.laos)



[NK SEEDS](https://www.linkedin.com/company/nkseeds)

Created by



NK SEEDS

ການສົນທະນາພື້ນຖານ	Basic conversation
ຂອບໃຈ Khobchai (lai lai)	Thank you (very much) ແຕ້ງ ຄິວ (ເວຣີມາດຈ໌)
ຍິນດີຕ້ອນຮັບ Yindi ton hap	You're welcome ຢ໌ວ໌ ແວວຄຳ
ແລ້ວພົບກັນໃໝ່ Pop kan mai	See you later ຊີ ຢູ ເລເທີ
ກາລຸນາ Kaluna	Please ພລີສ໌
ຂໍອະໄພ, ຂໍໂທດ Khotod der	Excuse me ເອັກສ໌ຄິວສ໌ ມີ
ໂຊກດີ Sokdee	Good luck ກູດ ລັກ
ຂໍໃຫ້ມີຄວາມສຸກ Sokdee	Have a good day ແຮບຟ໌ ເອີ ກູດ ເດ
ໂຮງຮຽນຂອງເຈົ້າຢູ່ໃສ? Honghian chao you sai?	Where is your school? ແວຣ ອິສ ຢົວ ສ໌ກູ?
ເຈົ້າຢູ່ໃສ? Chao pai sai?	Where are you? ແວຣ ອາຣ ຢູ?
ໂດຍ, ບໍ່ Doi, Bo	Yes, No ເຢດສ໌, ໂນ
ເຈົ້າເຂົ້າໃຈບໍ່? Chao khaochai bor?	Do you understand? ດູ ຢູ ອັນເດີສ໌ ແຕນ?
ຂ້ອຍເຂົ້າໃຈ Khroy khaochai	I understand ໄອ ອັນເດີສ໌ ແຕນ
ຂ້ອຍບໍ່ເຂົ້າໃຈ Khroy bo khaochai	I don't understand ໄອ ດົນທ໌ ອັນເດີສ໌ ແຕນ
ເຮັດໄດ້ດີຫຼາຍ Di lai	Well done ແວວ ດອນ
ຊົມເຊີຍ, ສະແດງຄວາມຍິນດີນຳ Sadgenkhuam yendi	Congratulations ເຄິນເກຣຈູເລເຊິນສ໌
ລາກ່ອນ La khon	Goodbye ກູດບາຍ
ບໍ່ເປັນຫຍັງ Bopenyang	It's okay ອິສ໌ ໂອເຄ
ເຈົ້າເວົ້າຊ້າໆໄດ້ບໍ່? Chao vao sasa dai bor?	Can you speak slowly? ເຄນ ຢູ ສ໌ປິກ ສ໌ໂລລີ?
ມີຫຍັງໃຫ້ຂ້ອຍຊ່ວຍບໍ່? Mi nyang hai khroy suai bor?	Can I help you? ເຄນ ໄອ ແຣວພ໌ ຢູ?

ເທົາໃດ Thao dai?	How much? ຮາວ ມັດຈີ
ແພງ Peng	Expensive ເອັກສັເປນຊີຟີ
ຖືກ Thuk	Cheap ຊີຟີ
ໃບບິນ, ໃບໄລເງິນ Bin	The bill ເຕີ ບິວລີ
ຂ້ອຍຂໍສັ່ງອາຫານແດດ? Khroy sang ahan loey dai bor?	Can I order please? ເຄນ ໄອ ອໍເດີ ຟລີສີ?
ເຈົ້າຢາກກິນ, ດື່ມຫຍັງ? Chao yak kin nyang?	What would you like to eat / drink? ວັອດທິ ລູດ ຢູໄລກິ ທູ ວິທິ? / ດຣິງກິ?
ຕື່ນນອນ Tu none	To wake up ທູ ເວັກ ອັບພິ
ອາບນ້ຳ Pai hap nam	To have / to take a shower ແຮັບ / ທູ ເຫັກ ເອີ ເຊົາເວີ
ໄປເຮັດວຽກ Pai hed viak	To go to work ທູ ໂກ ທູ ເວີກິ
ກັບບ້ານ Kap ban	Come home ຄໍາ ໂຮມ
ແຕ່ງອາຫານແລງ Kua ahan leng	To make dinner ທູ ເມກ ດິນເນີ
ໂທຫາຫມູ່ To ha mou	To call a friend ທູ ຄໍ ເອີ ເຟຣນດີ
ເບິ່ງໂທລະພາບ Boeng TV	To watch TV ທູ ວອຈີ ທິວີ
ໄປນອນ Pai none	To go to bed ທູ ໂກ ທູ ເບດີ
ໄປຍ່າງຫຼິ້ນ Pai nyang lin	To go for a walk ທູ ໂກ ຟໍ ເອີ ວອກິ
ອະນາໄມເຮືອນ Anamai huan	To clean the house ທູ ຄລິນ ເຕີ ເຮົາສີ
ຊັກເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ Sakhueng	To wash clothes ທູ ວອດຊີ ໂຄລສີ

ຄວາມຮູ້ສຶກ	Feelings
ເຈົ້າສະບາຍດີບໍ່? Chao sabaidee bor?	How are you ? ຮາວ ອາຣີ ຢູ?
ຂ້ອຍສະບາຍດີ Khroy sabaidee	I am fine ໄອ ເອັມ ຟາຍນີ
ສະບາຍດີ Sabaidee	Good ກູດີ
ມີຄວາມສຸກ Mi khuam suk	Happy ແຮບປີ
ເມືອຍ Muay	Tired ທາຍເອີດີ
ເຈັບປ່ວຍ Chep	Sick ຊິກກີ
ຫິວເຂົ້າ Yak kin kao	Hungry ຮັງກຣີ
ຫິວນ້ຳ Yiu nam	Thirsty ເຕີລີຕີ
ເປັນປ່າ Pen baa	Mad ແມດີ
ບໍ່ມີໃຈ, ບໍ່ມີຄວາມສຸກ Bo mikhuam suk	Unhappy ອັນແຮບປີ
ສະບາຍດີຢູ່ Tamada	Not bad ນ້ອດທິ ແບດີ
ເສດຖະກິດ	Economy
ເງິນ Ngoen	Money ມັນນີ
ເງິນສົດ Ngoensod	Cash ແຄຊີ
ບັດເຄຣດິດ Bad kher did	Credit card ເຄຣດິດ ຄາດີ
ຕະຫຼາດ Talad	Market ມາກເກັດທິ

ການແນະນຳຕົວ	Introduction
ສະບາຍດີ Sabaidee	Hello ເຮໂລ
ເຈົ້າຊື່ຫຍັງ? Chao suw nyang?	What is your name ? ວອດທິ ອິດສີ ຢົວ ເນມ?
ຊື່ຂອງຂ້ອຍແມ່ນ..... Khroy suw.....	My name is... ມາຍ ເນມ ອິດສີ
ເຈົ້າອາຍຸຈັກປີ? Chao anyu thao dai?	How old are you ? ຮາວ ອໍດີ ອາຣີ ຢູ?
ຂ້ອຍອາຍຸ 10 ປີ Khroy anyu sip pii	I am ten years old ໄອ ແອັມ ເທັນ ເຢຍສີ ໂອດີ
ເຈົ້າມາຈາກໃສ? Chao ma chaksai?	Where are you from ? ແວຣີ ອາຣີ ຢູ ຟຣອມ?
ຂ້ອຍມາຈາກ..... Khroy ma chak.....	I am from... ໄອ ເອັມ ຟຣອມ....

ງານຕ່າງໆ	Events
ງານວັນເກີດ Suksan van koed	Happy Birthday ແຮັບປີ ເປີເດ
ງານບຸນປີໃໝ່ Sabaidee pee mai	Happy New Year ແຮັບປີ ນິວ ເຢຍ
ງານບຸນຄຣິສ໌ມາສ Suksan van khirs mas	Merry Christmas ເມຣີ ຄຣິດສ໌ມາດສີ
ແຕ່ງງານ Teng ngran	To marry someone / To be married ທູ ເມຣີ ຊຳວັນ / ທູ ປີ ເມຣີດີ
ມັນ Man	To be engaged ທູ ປີ ອິນເກຈທິ

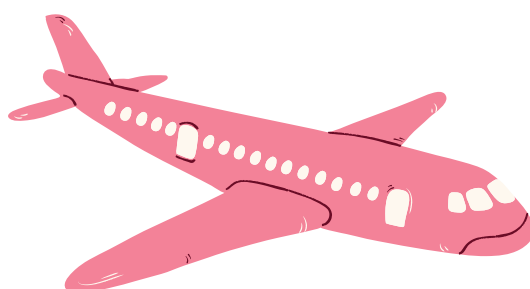
ອາຊີບ	Jobs
ເຈົ້າເຮັດວຽກຫຍັງ? Chao hed viak nyang	What is your job ? ວອດ ອິດສີ ຢົວ ຈອບສີ?
ຂ້ອຍເປັນ..... Khroy maen.....	I am... ໄອ ເອ້ມ...
ເດັກເສີບອາຫານ Dek serve	Waiter / Waitress ເວເທີຣີ / ເວແທຣສີ
ຕຳຫຼວດ Tam luat	Policeman ໂພລິສ໌ແມນ
ທະຫານ Ta han	Soldier ໂສເຢີ
ຊາວນາ Sao naa	Farmer ຟາມ ເມີຣີ
ຄົນຂາຍເຄື່ອງ Kron khrai kueng	Seller ແຊວເລີ
ຫມໍແຂ້ວ Moh pua kheo	Dentist ແດ່ນທິສທິ
ທ່ານໝໍ Tanh moh	Doctor ດັອກເຕີ
ຄູສອນ Hatchan	Teacher ທິເຈີ
ພະຍາບານ Pagnra ban	Nurse ເນີສີ
ຊ່າງແປງລົດ Sang peng lot	Mechanic ເມັກເຄນິກ
ຊ່າງຕັດຜົມ Seng tat pum	Hairdresser ແຮເດັຣດເສີສີ
ຄົນຂັບລົດເມ Khron kap lot me	Bus driver ບັສ ດຮາຍເວີ
ຄົນຂັບລົດເທັກຊີ Khron kap lot taxi	Taxi driver ເທັກຊີ ດຮາຍເວີ
ພໍ່ຄົວ Po kua	Chef ເຊັຟ
ແມ່ບ້ານ May ban	Housekeeper ເຮົາສີຄິເປີ
ນັກຮຽນ Nak hian	Student ສັຕູເດັນທິ
ນັກວິສາວະກອນ Nak visa vakhon	Engineer ອິນຈິເນຍ
ກ່າຍນຳທ່ຽວ Khai nam kio	Tour guide ທິວກາຍດີ

ສະມາຊິກຄອບຄົວ	Family members
ແມ່ Mae	Mother ມະເຕີ
ພໍ່ Pho	Father ຟະເຕີ
ແມ່ເຖົ້າ Maethao	Grandmother ແກ່ຮນມະເຕີ
ພໍ່ເຖົ້າ Phothao	Grandfather ແກ່ຮນຟະເຕີ
ເຈືອຍ Nongsao / euay	Sister ຊິດສີເຕີ
ອ້າຍ Nongsai / ai	Brother ບຣາເຕີ
ລຸງ Lung	Uncle ອັງໂກ
ປ້າ Pa	Aunt ອານທິ
ພີ່ນ້ອງ Pee nong	Cousin ຄາວຊິນ
ໝູ່ Mou	Friend ເຟຣັນດີ
ຜົວ Phua	Husband ຮັດສີເບິນດີ
ເມຍ Mia	Wife ວາຍຟີ
ລູກ Louk	Child ຊາຍອໍດີ
ຜູ້ຊາຍ Phousai	Man ແມນ
ຜູ້ຍິງ Phounying	Woman ວູເມິນ

ການພັນລະນາ / ຄຳຄຸນນາມ	Description / adjectives
ໃຫຍ່ Nyay	Big ບິກ
ສູງ Soon	Tall ທໍລີ
ງາມ Ngram	Beautiful ບິວທິພູລີ
ນ້ອຍ Noi	Small ສມໍລີ
ຕໍ່າ, ສັ້ນ Tia	Short ຊອດທັ
ຍາວ Nyao	Long ລ້ອງ
ງ່າຍ Ngniay	Easy ອີຊີ
ຫຍາກ Ngniak	Difficult ດິຟິໂຄທັ
ແຂງແຮງ Keng heng	Strong ສັຕຣ້ອງ
ສະຫຼາດ Sala	Smart / Clever ສັມາທັ, ເຄລເວີ
ຂີ້ຄ້ານ Ki khran	Lazy ເລຊີ
ຊັກຊ້າ Sasa	Slow ສັໂລ
ໄວ Vai	Quick / Fast ຄິວກັ / ຟາສທັ
ໜັກ, ຫຍາກ Ngniak, keng	Hard ຮາດັ
ເຖົ້າ, ເກົ່າ Thao	Old ໂອດັ
ຫມັ້ນໃຈ Manchai	Confident ຄອນຟິເດັນທັ
ກ້າຫານ Ka han	Brave ເບຣພີ
ເຫັນແກ່ຕົວ Hen kae tua	Selfish ແຊວພິຊີ
ແຂງແຮງ Ka tu lu lon	Energetic ອິນເນີເຈທິກັ
ໃຫຍ່ຫຼວງ Ngniay lueng	Huge ຮິວຈີ

ອ່ອນແອ On pia	Weak ວີກັກ
ບາງ Joy	Thin ຕິນ
ໜຸ່ມ Nom	Young ຢັງ
ຕົ້ນສະບັບ Ton sabat	Original ອໍຣີຈິນລັ
ເບີງໂລກໃນແງ່ດີ Khit bua	Optimistic ອອບທິມມິສຕິກັ
ເບີງໂລກໃນແງ່ລົບ Khit lop	Pessimistic ແປສິມມິສຕິກັ
ນ້ອຍ Noi	Little ລີໂທ
ຂີຢ່ານ Pentayan	Fearful ເຟຍພູລີ
ຂີຕິວະ Khi tua	Pretentious ພຣີເທນເຊີສີ
ຮ້າຍແຮງ, ຈິງຈັງ Hai heng/ ching chung	Serious ຊີຣຽຍສີ
ສົງມະຫັດສະຈັນ Ngram lai	Wonderful ວວນເດີຟູ
ໃຈດີ Chaidi	Kind ຄາຍດີ
ໜ້າຮັກ Nah hak	Lovely ເລີຟິລີ
ເປັນຕາຢ່ານ Bodi lai	Horrible ອໍຣີໂບ
ຂີຕີ Bodi	Naughty ນໍຫີ
ດີເລີດ Di lai	Excellent ເອກັເສີເລີນທັ
ແຊບ Zap lai	Delicious ດີລີເຊີສີ
ບໍ່ດີ Bodi	Bad ແບດີ
ຂີຮ້າຍ Khi hai	Awful ອໍພູລີ
ເປັນຕາຢ່ານ Khi hai	Terrible ເທຣີໂບ
ສົມບູນ Sumbun bap	Perfect ເປີເຟັກທັ

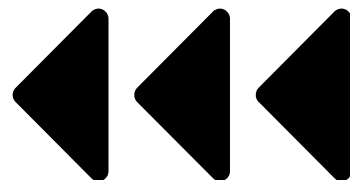
ການເດີນທາງ ແລະ ການຂົນສົ່ງ	Travel / transportation
ລົດເມ Lodmeh	Bus ບັດສີ
ສະຖານີລົດເມ Satanee lod meh	Bus station ບັດສີ ສີເຕເຊີນ
ເຮືອ Hua	Boat ໂບດທິ
ທ່ຽວບິນ Tyoh bin	Flight ຟລາຍທິ
ເຄື່ອງບິນ, ບິນ Nyon	Airplane ແອຣເພລນ
ລົດໄຟ Lodfai	Train ເທຣນ
ລົດຈັກ Lodchak	Motorbike ມໍຕໍໄບ໊ກ
ລົດຖີບ Lodthib	Bicycle ໄບ໊ຊີໂຄລີ
ໜັງສືຜ່ານແດນ Nengsu pan deng	Passport ພາດສີປອດທິ
ບັດປະຈຳຕົວ Budjumptuar	ID card ໄອດີ ຄາຕີ
ກະເປົ້າເດີນທາງ katpaoduantang	Luggage ລັກເກກຈີ
ລົດເທັກຊີ Taxi	Taxi ເທັກຊີ
ແຜນທີ່ Pentee	Map ແມບພີ
ພາສີ Pha si	Customs ຄັສຕອມ



ຄໍາແນະນຳທາງ	Instructions
ລ້ຽວຊ້າຍ Leosai	Turn Left ເທິນ ເລັຟທ໌
ລ້ຽວຂວາ Leokua	Turn right ເທິນ ຣາຍທ໌
ໄປຊື່ Pai susu	Go straight ໂກ ສີເຕດທ໌
ຢູ່ແຈ You jet	At the corner ແອດທ໌ ເດີ ຄອນເນີ
ທິດທາງ Chud mai	Direction ດາຍເຣັກເຊິນ
ທາງ Tang	Way ເວ
ຖະໜົນ Tang noi	Street ສັຕນິທ໌
ທາງ Tang	Road ໂຣດ໌
ຖະໜົນໃຫຍ່ Tang	Avenue ແອວີນູ
ສະຖານທີ່ Satantee	Place ແພລສ໌
ທີ່, ຢູ່ທີ່ You tee	At ແອັດທ໌
ເທິງ You tung	On ອອນ
ເທິງສຸດ Teng suid	Top ທ໌ອບພ໌
ຢູ່ໃນ You nai	In ອິນ
ໄກ Kai	Far ຟາຣ໌
ໃກ້ Tat pai	Near / Close / Next to ເນຍຣ໌ / ໂຄລສ໌ / ເນັດກທ໌ ທູ
ທີ່ນີ້ You ni	Here ເຮຍຣ໌

ທີນັນ Teenan	There ແຕຣີ
ທຸກບ່ອນ Bondai	Anywhere ເອນີແວຣີ
ຄຽງຂ້າງ Khangkhang	Alongside ເອີ້ນຊາຍ
ຕໍ່ຫນ້າ To na	In front of ອິນຟຣອນທິ ອອຟິ
ຫລັງ Lang	Behind ບີຮາຍຕີ
ໂດຍກົງ, ບອກທາງ Bok teng	Direct ໄດເຣັກທິ
ກ່ອນຫນ້າ Khon na	Before ບີຟິ
ຫຼັງຈາກ Laengchak	After ອັຟຕີ
ນ້ອຍກ່ວາ Noi kua	Less ເລດສີ
ຕໍ່າກ່ວາ Tam	Low ໂລວ

AFTER



ທີ່ພັກ	Accommodation
ເຮືອນ Ban	House ເຮົາສີ
ຫ້ອງເຊົ່າ Hong sao	Flat ແຟລທ໌
ຫ້ອງນ້ຳ Hong nam	Toilet ຖ້ອຍເລດທ໌
ບ້ານ Huan	Home ໂຮມ
ຕຽງນອນ Tiang	Bed ເບດ໌
ເຮືອນຄົວ Hong kua	Kitchen ຄິດເຈີນ
ຫ້ອງນອນ Hong non	Bedroom ເບດຣູມ
ຫ້ອງນ້ຳ Hong nam	Bathroom ເບດຣູມ
ຊັກແຫ້ງ Hong sakueng	Laundry ລອນດຣີ
ຫ້ອງຮັບແຂກ Hong hapkek	Living room ລິຟວິງຣູມ
ໂຄມໄຟ Khromfai	Lamp ແລັມພ໌
ກະຈົກ Van	Mirror ມີເຣີ
ຫວີຜົມ Vee	Hairbrush ແຮ່ບຣັຊ໌
ອາບນ້ຳ Hap nam	Shower ຊາວເວີ
ສະບູກ້ອນ Sabukhon	Soap ໂຊບພ໌
ແຊມພູ, ຢາສະຜົມ Yaasaa pum	Shampoo ແຊມພູ
ເຄື່ອງໂກນຫນວດ Meet thaenuad	Shaver / razor ເຊເວີ ເຣເສີ
ຜ້າເຊັດຕົວ Paa set to	Towel ຫາວໍລ໌
ແປງຫູແຂ້ວ Mai thukheo	Toothbrush ທູຕບຣັດຊ໌

ໂຊຟາ Soo fa	Sofa ໂສຟາ
ໂຕະ To	Table ເທໂບ
ຕັ້ງ Tang	Chair ແຊຣ໌
ປ່ອງຢ້ຽມ Pongyiam	Window ວິນໂດວ
ຜ້າກັນ Pha kan	Curtains ເຄີເທີນ
ດອກໄຟ Fai fa	Light ໄລ໌ທ໌
ທີວີ TV	TV ທີວີ
ໂທລະສັບ Tolosap	Phone ໂຟນ
ຢາງ Yan	Plastic ປລາສຕິກ
ປຶ້ມ Pum	Book ບຸກ໌
ຄອມພິວເຕີ Computer	Computer ຄອມພິວເຕີ
ຄອມພິວເຕີ Computer	Laptop ແລບທອບພ໌
ກະແຈ Kachae	Key ຄີ
ຮ້ານແປງລົດ Han peng lot	Garage ເຮືອນຈອດລົດ
ຂີ້ເຫຍື້ອ Khi nyiau	Rubbish ຮັກບິຊ໌
ບິກ Bic	Pen ເປັນ
ຊັ້ນ San	Shelf ແຊວ

ສະພາບອາກາດ	Weather
ລະດູຫນາວ Ladu naow	Winter ວິນເທີ
ລະດູໃບໄມ້ປົ່ງ Ladu bai mai pong	Spring ສັປຣິງ
ລະດູຮ້ອນ Ladu hon	Summer ຊຳເມີ
ດູໃບໄມ້ລົ້ນ Ladu bai mai lun	Autumn ອໍທຳມ໌
ຫິມະຕົກ Hema	Snow / Snowy ສໂນວ / ສໂນວີ
ລົມແຮງ Lom	Wind / Windy ວິນ / ວິນດີ
ຕາເວັນ, ມີແດດ Tavin	Sun / Sunny ຊັນ / ຊັນນີ
ຝົນ Faeong to	Rain / Rainy ເຣນ / ເຣນນີ
ມີເມກ Mi make	Clouds / Cloudy ຄລາວດສ໌ / ຄລາວດສ໌ດີ
ພາຍຸ, ມີພາຍຸ Pa new	Storm / Stormy ສໂຕມ / ສໂຕມນີ
ມີໝອກ Mi mok	Fog / Foggy ຟອກ / ຟອກກີ
ຟ້າຮ້ອງ Fa hom	Thunder ຕັນເດີ
ກ້າມ, ແຂງ Now lai	Freezing ຟຣີສິງ
ຮ້ອນ Hon	Hot ຮອດທ໌
ໜາວ Now	Cold ຄໍດ໌
ຟ້າຜ່າ Fa luam	Lightning ໄລ່ນິງ
ປຽກ Piak	Wet ເວັດທ໌
ແຫ້ງ Heng	Dry ດຣາຍ

ການບໍລິການ	Services
ຮ້ານອາຫານ Han ahan	Restaurant ເຣສຕໍຣອນທ໌
ເຮືອນພັກ Hong hem	Guesthouse ເກັສເຮົາສ໌
ທະນະຄານ Thanakhran	Bank ແບັງກ໌
ຕູ້ຖອນເງິນ ATM	ATM ເອທີເອັມ
ຫ້ອງການໄປສະນີ Hongkhan pai sanee	Post office ໂພສ໌ທ໌ ອັອບຟິສ໌
ຫ້ອງການຕຳຫຼອດ Hongkhan tam luat	Police office ໂພລິສ໌ ອັອບຟິສ໌
ຫ້ອງການຊາຍແດນ Hongkhan sai daeng	Border office ບໍຣເດີ ອັອບຟິສ໌
ຫ້ອງການຄ້າເຂົ້າ ຄ້າອອກ Hongkhan kuatkhron khrao or	Immigration office ອິມມິເກຣເຊັນ ອັອບຟິສ໌
ຫ້ອງການຂາຍປີ້ Honkhan khrai pee	Ticket office ທິເກັທ໌ ອັອບຟິສ໌
ໂຮງໝໍ Hong mo	Hospital ຮໍສ໌ພິທໍລ໌
ໂຮງຮຽນ Hong hian	School ສ໌ກູ

school



ອາຫານເຄື່ອງດື່ມ	Food / drinks
ຫມາກເລັ່ນ Mak len	Tomato ໂທມາໂທ
ຜັກບົ້ວ Mak bua	Onion ອັນຽນ
ໝາກແຕງ Mak taeng	Cucumber ຄິວຄຳເບີ
ພິກໄທ Mak peekthai	Pepper ເພັບເບີ
ເມັດມ່ວງທີມະພານ Maet muang	Cashew ເຄຊູວ
ມັນຕົ້ນ Mak falang	Potato ໂພເທໂທະ
ໄກ່ Sin kai	Chicken ຊີເກິນ
ປາ Sin paa	Fish ຟີຊ໌
ຊີ້ນງົວ Sin ngua	Beef ບີບຟີ
ເປັດ Sin pet	Duck ດັກກ໌
ຊີ້ນໝູ Sin mu	Pork ພັອກ
ເຂົ້າ Khao	Rice ຮ່າຍສ໌
ເຂົ້າຟັດ Khrao phad	Fried rice ໄຟຣ ໄຮ່ສ໌
ເຝີ Phoeu	Noodles ນູໂດສ໌
ຜັກກາດ Phak	Vegetables ເວຈເທໂບສ໌
ໝາກໄມ້ Mak	Fruits ຟຣູທສ໌
ໝາກອຶ Mak fuck	Pumpkin ພຳກິນ
ແຄລອດ Carrot	Carrot ແຄຣໂອດທ໌

ເຕົາຫູ To huu	Tofu ໂທຟູ
ເຂົ້າຈີ່ Khao chee	Bread ເບຣ໌ດ
ເນີຍ Butter	Butter ບັດເທີ
ຊ໌ອກໂກແລັດ Sokolade	Chocolate ຊ໌ອກຄໍເລດທ໌
ເຫັດ Hed	Mushroom ມາດຮູມ
ໝາກກ້ວຍ Mak kuay	Banana ເບິນນາ
ໝາກກ້ຽງ Mak kiang	Orange ອໍເຣນຈ໌
ໝາກນັດ Mak nat	Pineapple ພາຍແອັບໂພ
ໝາກອາງຸ່ນ Mak ha ngon	Grapes ເກຣພສ໌
ໝາກໂປມ Mak pom	Apple ແອັບໂພ
ໝາກໂມ Mak taengmo	Watermelon ວໍເທີເມເລິນ
ໝາກມັງກອນ Mak mangkon	Dragonfruit ເດຣເກິນຟຣູ໌ທ໌
ໝາກສ໌ຕໍເບີຣີ Mak sato berry	Strawberry ສ໌ຕຣໍເບຣີ
ນົມ Nom	Milk ມິວກ໌
ກາຟາ Café	Coffee ຄອບຟີ
ວາຍ Wine	Wine ວາຍນ໌
ເບຍ Beer	Beer ເບຍ
ນ້ຳໝາກກໄມ້ Nam	Juice ຈູດສ໌
ນ້ຳປິ່ນ Pan	Fruit shake ຟຣູດ ເຊັກ
ນ້ຳ Nam dum	Water ວໍເຕີ

ນ້ຳກ້ອນ Nam kon	Ice ໄອສ໌
ເກືອ Keu	Salt ໂສທ໌
ນ້ຳຕານ Namthan	Sugar ຊູກ
ເຜັດ Ped	Spicy ສປາຍຊີ
ເຂົ້າເຊົ້າ Khao sao	Breakfast ເບຣກເຟັດສ໌
ເຂົ້າສວຍ Khao suai	Lunch ລັນຈ໌
ເຂົ້າແລງ Khao leng	Dinner ດິນເນີ
ຂໍ່ Khrai	Egg ເອກ
ໄຂ່ດາວ Khrai dao	Fried egg ຟຣາຍເອ
ໄຂ່ຄົນ Khrai khron	Scrambled eggs ສ໌ແຄຣມໂບເອັກສ໌
ສະລັດ Salad	Salad ສະເລັດ
ປາທູນາ Pa tuna	Tuna ທູນາ
ເນີຍແຊງ Cheese	Cheese ຊີດສ໌
ແຊນວິດ Sandwich	Sandwich ແຊນວິດຈ໌
ເຂົ້າໜຽວ Khao niaow	Sticky rice ສຕິກີ ຣາຍສ໌
ໝາກມ່ວງ Mak muang	Mango ແມງໂກ
ເຂົ້າໜຽວໝາກມ່ວງ Khai Niaow mak muang	Mango sticky rice ແມງໂກ ສຕິກີ ຣາຍສ໌

ກະແລັມ Ice cream	Ice cream ໄອສຄຣີມ
ຂົ້ວເຟີ Khua phoeu	Fried noodle ຟຣາຍນູໂດສ໌
ເຂົ້າ Khao	Rice ຮາຍສ໌
ໄມ້ໄຜ່ Maiphai	Bamboo ແບມບູ

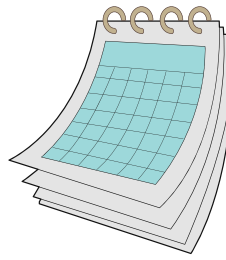


kitchen



ອຸປະກອນເຮືອນຄົວ	Kitchen equipment
ມີດ Mid	Knife ນາຍຟີ
ສ້ອມ Som	Fork ຟອຣກ໌
ບ່ວງ Bouang	Spoon ສປູນ
ຈານ Chan	Plate ເປລດທ໌
ໝໍ້ກາ Mo kha	Kettle ເຄທ໌ໂທ
ໝໍ້ຂາງ Mo khram	Pan ແພນ
ຈອກ Chok	Cup ຄັບພ໌
ຈອກແກ້ວ Chok	Glass ກຣາດສ໌
ໝໍ້ທຸງເຂົ້າ Mo hun khao	Rice cooker ຮາຍສ໌ ຄຸກເກີ
ໄມ້ຕູ້ Mai tu	Chopsticks ຈອບສ໌ຕິກສ໌

ມື້ / ຕົວເລກ / ຊົ່ວໂມງ / ເດືອນ	Days / numbers / hours / months
ວັນຈັນ Wan chan	Monday ມັນເດ
ວັນອັງຄານ Wan anghkhan	Tuesday ທູສເດ
ວັນພຸດ Wan phut	Wednesday ເວນສເດ
ວັນພະຫັດ Wan pahad	Thursday ເຕັດສເດ
ວັນສຸກ Wan suk	Friday ຟຣາຍເດ
ວັນເສົາ Wan sao	Saturday ຊັດເທິເດ
ວັນອາທິດ Wan athid	Sunday ສັນເດ
ມື້ນີ້ Muni	Today ທູເດ
ມື້ອື່ນ Mue un	Tomorrow ທູມໂຮ
ຕອນເຊົ້າ Ton sao	Morning ມຣໍນິງ
ຕອນສວຍ Ton suai	Afternoon ອັບເຕີນູນ
ຕອນແລງ Ton laeng	Evening ອິເວີນິງ
ຕອນຄໍ່າ Ton doek	Night ໄນທ໌
ໂມງຕັງ Mong	O'clock ໂອຄລອກ໌
ໜຶ່ງ, ສອງ, ສາມ, ສີ່, ຫ້າ, ຫົກ, ເຈັດ, ແປດ, ເກົ້າ, ສິບ Nueng, song, sam, sii, haa, hok, jet, baet, gaow, sip	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 ວັນ, ທູ, ຕຣີ, ໂຟຣ໌, ໄຟວ໌, ສິກສ໌, ເຊເວັນ, ເອທ໌, ນາຍນ໌, ເຫັນນ໌
ສິບເອັດ, ສິບສອງ, ສິບສາມ, ສິບສີ່, ສິບຫ້າ, ສິບຫົກ, ສິບເຈັດ, ສິບແປດ, ສິບເກົ້າ sip et, sip song, sip sam, sip sii, sip haa	11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 ອິເລເວັນ, ທແວວ, ເຕີທິນ, ພິທິນ, ພິຟິທິນ, ຊິດທິນ, ເຊເວີນທິນ, ເອກທິນ, ນາຍທິນ
ຊາວ, ສາມສິບ, ສີ່ສິບ, ຫ້າສິບ, ຫົກສິບ, ເຈັດສິບ, ແປດສິບ, ເກົ້າສິບ sao, sam sip, sii sip, haa sip, hok sip, jet sip, baet sip, gaow sip	20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90 ທວິນທິ, ເຕີທິ, ພິທິ, ພິຟິທິ, ຊິດທິ, ເຊເວີນທິ, ເອກທິ, ນາຍທິ
ໜຶ່ງຮ້ອຍ, ໜຶ່ງພັນ, ໜຶ່ງແສນ, ໜຶ່ງລ້ານ Loy, nueng pan, nueng saeng, nueng lan	100, 1000, 100 000, 1 000 000 ວັນຫັນເດຣດ, ວັນເທົາເຊິນ, ວັນຫັນເດຣດເທົາເຊິນ, ວັນມິລຽນ



ເດືອນ	Month ມັງທ
ເດືອນມັງກອນ Duan nueng	January ເຈນຍູເອີຣີ
ເດືອນກຸມພາ Duan song	February ເຟບຣູເອີຣີ
ເດືອນມີນາ Duan sam	March ມາກຣຈ໌
ເດືອນເມສາ Duan sii	April ເອໂປຣ
ເດືອນພຶດສະພາ Duan haa	May ເມ
ເດືອນມິຖຸນາ Duan hok	June ຈູນ
ເດືອນກໍລະກົດ Duan jet	July ຈູລາຍ
ເດືອນສິງຫາ Duan baet	August ອໍເກິສ໌
ເດືອນກັນຍາ Duan gaow	September ເສບທິມເບີ
ເດືອນຕຸລາ Duan sip	October ອອກໂທເບີ
ເດືອນພະຈິກ Duan sip et	November ໂນເວມເບີ
ເດືອນທັນວາ Duan sip song	December ດີເຊມເບີ

ສີ	Colors
ສີຂຽວ Sii kio	Green ກິນ
ສີຂາວ Sii khrao	White ໄຫວ້ທິ
ສີດຳ Sii dam	Black ແປ້ລກ
ສີມ່ວງ Sii muang	Purple ເພີໂປ
ສີປົວ Sii on	Pink ຟິງ
ສີນ້ຳຕານ Sii namthan	Brown ບຣາວນີ
ສີແດງ Sii deng	Red ເຣດ
ສີເທົາ Sii thao	Grey ແກຣ
ສີສົມ Sii som	Orange ອໍເຣັນຢີ
ສີເຫຼືອງ Sii luang	Yellow ເຢຍໂລ
ສີຟ້າ Sii faa	Blue ບລູ



ສັດ	Animals
ມ້າ Maa	Horse ໂຫຣສີ
ໝູ Mu	Pig ຟີກ
ຊ້າງ Sang	Elephant ອີເລເຟນ
ແກະ Kae	Sheep ຊີບພີ
ໄກ່ Kai	Chicken ຈີເກິນ
ແປ້ Bae	Goat ໂກດທິ
ຊີນົວ Ngua	Cow ຄາວ
ລິງ Ling	Monkey ມັງກີ
ເສືອ Sua	Tiger ທາຍເກີ
ງູ Ngu	Snake ສີເນກກີ
ແມວ Maeo	Cat ແຄກທິ
ໝາ Ma	Dog ດອກກີ
ປາ Paa	Fish ຟີຊີ
ກະຕ່າຍ Katai	Rabbit ແຣກບິທິ
ມົດ Mod	Ant ແອນທິ
ເຕົາ Teoa	Turtle ເທົໂຖ
ແມງວັນ Meng van	Fly ຟລາຍ

ຍຸງ Nyung	Mosquito ມອສິຕິໂທ
ແມງກະເບືອ Phi seu	Butterfly ບັກເຕີຟລາຍ
ເຜີງ Phoeng	Bee ບີ
ແຂ້ Khae	Crocodile ຄຣອກໂຄໄຕອ
ແມງມຸນ Maeng mom	Spider ສປາຍເຕີ
ແມງສາບ Maengsab	Cockroach ເຄາະໂຄຣຈີ

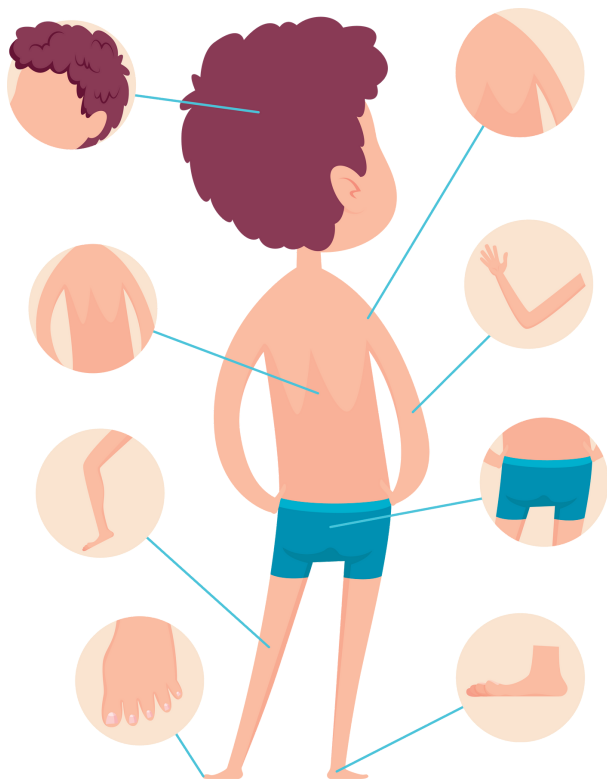
ພະຍາດຕ່າງໆ	Diseases
ເຈັບທ້ອງ Cheb thong	Stomachache ສີຕໍ່ແມັກເອກີ
ເຈັບຫົວ Cheb hua	Headache ຮດເອກີ
ເຈັບຫູ Cheb hu	Earache ເອຍເອກີ
ເປັນໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ khaivad	Flu ຟລູ
ເປັນໄຂ້ Pen khai	Fever ຟີເວີ
ເຈັບ Cheb	In pain ອິນ ເພນ

ປະເທດ / ສັນຊາດ	Countries / Nationalities
ປະເທດແຄນນາດາ/ ຄົນແຄນນາດາ	Canada / Canadian
ປະເທດອາເມລິກາ / ຄົນອາເມລິກາ phated amelica	USA / American
ປະເທດອາຊີນທິນາ / ຄົນອາຊີນທິນາ	Argentina / Argentinian
ປະເທດບຣາຊິວ/ ຄົນບຣາຊິວ	Brazil / Brazilian
ປະເທດໂຄລໍເບຍ / ຄົນໂຄລໍເບຍ	Columbia / Columbian
ປະເທດເຢຍລະມັນ/ ຄົນເຢຍລະມັນ	Germany / German
ປະເທດອິຕາລີ / ຄົນອິຕາລີ	Italy / Italian
ປະເທດໂປແລນ / ຄົນໂປແລນ	Poland / Polish
ປະເທດສະເປນ / ຄົນສະເປນ	Spain / Spanish
ປະເທດອັງກິດ / ຄົນອັງກິດ	England / English
ປະເທດຝຣັ່ງ / ຄົນຝຣັ່ງ	France / French
ປະເທດອົດສຕາເລຍ / ຄົນອົດສຕາເລຍ	Australia / Australian
ປະເທດນິວຊີແລນ / ຄົນນິວຊີແລນ	New Zealand / New Zealandian
ປະເທດຈີນ / ຄົນຈີນ	China /Chinese
ປະເທດອິນເດຍ / ຄົນອິນເດຍ	India / Indian
ປະເທດຍີ່ປຸ່ນ/ ຄົນຍີ່ປຸ່ນ	Japan / Japanese
ປະເທດອິນໂດເນເຊຍ / ຄົນອິນໂດເນເຊຍ	Indonesia / Indonesian
ປະເທດສິງກະໂປ / ຄົນສິງກະໂປ	Singapour / Singaporean
ປະເທດມາເລເຊຍ / ຄົນມາເລເຊຍ	Malaysia / Malaysian
ປະເທດໄທ / ຄົນໄທ	Thailand / Thai
ປະເທດເອຢິບ / ຄົນເອຢິບ	Egypt / Egyptian
ປະເທດໂມໂຣໂກ / ຄົນໂມໂຣໂກ	Morocco / Moroccan
ປະເທດອາຟຣິກາໃຕ້ / ຄົນອາຟຣິກາໃຕ້	South Africa / South African
ປະເທດທູນີເຊຍ / ຄົນທູນີເຊຍ	Tunisia / Tunisian

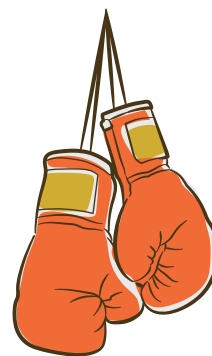


ພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍ	Body parts
ຜົມ Phom	Hair ແຮຣ
ຕາ Taa	Eyes ໄອສີ
ດັງ Dang	Nose ໂນສີ
ແຂ້ວ Kheo	Tooth / teeth ທູດ / ທິດ
ຫູ Hu	Ear ເອຍ
ປາກ Pa	Mouth ເມົາ
ຮິມປາກ Himpa	Lips ລິບ
ຄໍ Kho	Neck ເນັກກີ
ຫົວ Hua	Head ເຫດຕີ
ໜ້າ Na	Face ແຟສີ
ແຂນ Khaen	Arm ອາມ
ຂາ Khra	Leg ເລກີ
ເລັບ Leb	Nail ແນລີ
ນິວໂປ້ Niu po	Thumb ຕາມມີ
ນິວມີ Niu	Finger ຟິງເກີ
ມື Mue	Hand ແຮນ
ບ່າ Baa	Shoulder ໂຊເຕີ
ຫົວເຄົາ Huakhaow	Knee ນີ
ຕີນ Tin	Foot / feet ຟູທິ ຟີທິ

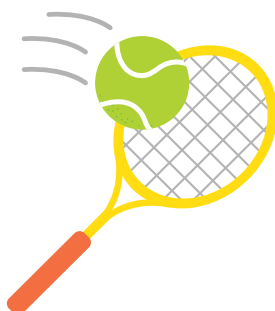
ນິ້ວຕີນ Niu tin	Toe ໂທ
ຮ່າງກາຍ Hangkai	Body ບະດີ
ຫຼັງ Lang	Back ແກ
ແອວ Aeov	Waist ເວດສ໌
ສະໂພກ Sa poke	Hip ຮີບພ໌
ຫົວໃຈ Huachai	Heart ຫາກຣ໌
ສະໝອງ Sa mong	Brain ເບຣນ
ເລືອດ Leuod	Blood ບຣາດ



ກິດຈະກຳ,ກິລາ	Activities / Sports
ບານແຕະ Taeban	Football ຟູດທ໌ບ໌
ກິລາຮັກບີ Kila rak bi	Rugby ຮັກບີ
ບານບ້ວງ Kila ban buang	Basketball ບັສເກດບ໌
ດອກປີກໄກ່ Kila ti dok pikkai	Badminton ແບດມິນເທີນ
ກິລາເບສ໌ບ໌ Kila baes bon	Baseball ເບສ໌ບ໌
ທີນນິດ Ti tennid	Tennis ທີນນິດສ໌
ບານສັ່ງ Kila ban song	Volleyball ອໍລິບ໌ລ໌
ລອຍນ້ຳ Kila loy nam	Swimming ສວິມມິງ
ແລ່ນ Lean	Running ຮັນນິງ
ຂີ່ເຮືອລອງນ້ຳ Lean heu	Sailing ແຊລິງ
ຂີ່ມ້າ Khi mah	Horse riding ໂຮສຮາຍດິງ
ຕີມວຍ Moy yu od	Boxing ບອກຊິງ
ສະກີ Khi sa ki	Skiing ສກີອິງ
ຂີ່ເຮືອ Khi heu	Kayaking ກາຢາຄິງ
ຂຶ້ນພູ Pin phu	Climbing ຄລາຍມິງ
ຂຶ້ນພູ Nyang lin nai	Trekking ເທັຣກຄິງ
ຈຸດຊົມວິວ Jude som view	Viewpoint ວິວພອຍທ໌



ຍ່າງຫຼິ້ນຢູ່ປ່າ Nyang khai pa	Hiking ໄຮຄິງ
ຂີ່ລົດຖີບ Khi lod thib	Cycling ໄຊຄລິງ
ຕີບຸນ Ti pe tang	Petanque ເພຕອງ
ຟ້ອນ Taem	Dancing ແດນຊິງ
ຮ້ອງເພງ Hong peng	Singing ສິງງິງ
ຄົວກິນ Kua	Cooking ຄຸກຄິງ



ຊົນນະບົດ,ທຳມະຊາດ	Countryside / nature
ພູ Phu	Mountains ເມົາເທີນ
ທະເລສາບ Tha lae sap	Lake ເລກົກ
ປ່າດົງ Pa	Forest ພໍ່ເສທ໌
ທົງນາ Na	Fields ຟິລດ໌
ບ້ານ Ban	Village ວິເລຈ໌
ທາງຍ່າງ Thang nyang	Path ພາທ໌
ເນີນພູ Nearn phu	Hills ຫິລ໌
ທົນທາງ Thang pai son na bod	Countryroad ຄວນທຣີໂຣດ
ໄຮ່ນາ Sone	Farm ຟາມ
ປ່າໄມ້ Mai	Wood ວູດ
ແມ່ນ້ຳ Mae nam	River ຮີເວີ
ແມງໄມ້ Meng mai	Insects ອິນແຊກທສ໌
ກິນເຂົ້າປ່າ Kin khaoh pa	Picnic ພິນິກ໌
ດອກໄມ້ Dockmai	Flower ຟລາວເວີ
ຕົ້ນໄມ້ Ton mai	Tree ທຣີ
ຫຍ້າ Nya	Grass ກຣາສ໌
ຫາດຊາຍ Tha lae xai	Beach ບິຈ໌
ຂີ້ຊາຍ Khi xai	Sand ແສນດ໌



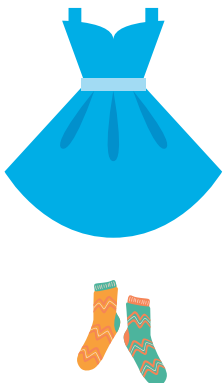
ມາຫາສະມຸດ Mah ha sah mude	Ocean ໂອເຊັນ
ຂ້າງນອກ Khang nook	Outside ເອົ້າຊາຍດ໌
ຮຸ່ງກິນນ້ຳ Hong kin nam	Rainbow ເຣນໂບ
ໄຟ Fai	Fire ໄຟອ
ໂລກ Lode	Earth ເອີທ໌
ອາກາດ Ar ka	Air ແອຣ໌
ທ້ອງຟ້າ Thong fa	Sky ສ໌ກາຍ
ສິ່ງແວດລ້ອມ Sap hab vaeuad lom	Environment ອິນໄວໂຣເມັນ
ທະແລ Thah lae	Sea ຊີ
ດາວ Dao	Stars ສ໌ຕາຣສ໌
ລະບົບນິເວດ(Labobnivake	Ecology ອິເຄະເລີຈີ
ທຳມະຊາດ Thammasad	Nature ແນ່ເຈີ



ເຄື່ອງນຸ່ງ	Clothes / Accessories
ໝວກໄບ Muak	Hat ແຮດ໌
ຖົງຕີນ Thong tin	Socks ສອກກ໌ສ໌
ເສື້ອຍືດ Seu nyud	T-shirt ທີ ເຊີ
ເສື້ອໃຫ່ຍມີຂົນ Seu kan naow	Coat ໂຄດ
ໂມງ Bing	Watch ວອດຈ໌
ເສື້ອກັນໜາວ Seu kan naow	Jacket ແຈກເກັດ໌
ເສື້ອແຂນຍາວ Sin	Shirt ສ໌ເກີດ໌
ຊຸດກະໂປງ Sua	Dress ແດຣສ໌
ຜ້າພັນຄໍ Pha phan naow	Scarf ສ໌ການຟ໌
ຖົງມື Thong mue	Gloves ກລອບຟ໌
ເກີບ Koeb	Shoes ຊູດສ໌
ກາລາວັດ Kala vad	Tie ທາຍ
ແຫວນ Vaen	Ring ຣິງ
ສາຍແອວ Sai aeov	Belt ແບວ໌
ເກີບຫົ່ມແຄ່ງ Koeb home khor	Boots ບຸກທ໌ສ໌
ຊຸດ Suid	Suit ຊູດ໌



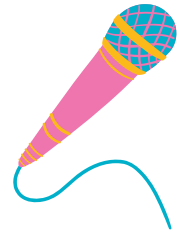
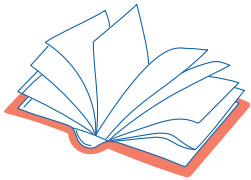
ໂສ້ງຂາຍາວ Song kha nyao	Trousers ເທຣົາເສີ
ໂສ້ງ Song jean	Jeans ຈິນສ໌
ໂສ້ງຂາສັ້ນ Song kha san	Shorts ຊອດທສ໌
ຖົງ Thong	Bag ແບກ
ແວ່ນຕາ Vaen ta	Glasses ກຣາດສິດສ໌
ແວ່ນຕາກັນແດກ Vaen ta dum	Sunglasses ຊັນກຣາດສິດສ໌
ຊຸດນອນ Sud non	Pyjamas ເພີຈາມາ
ຄັນຮົ່ມ Khun home	Umbrella ອຳເບີຣລາ
ກະເປົ້າຖື Kapao thu	Handbag ແຮ່ນແບກ



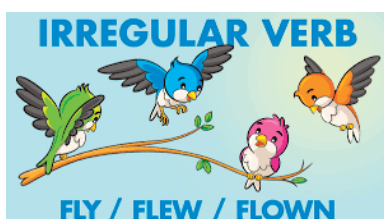
ຄຳເຊື່ອມໂຍງ	Connecting words
ແລະ Lae	And ແອນ
ເພາະວ່າ Phova	Because ບີຄອດສ໌
ດັ່ງນັ້ນ Dangnan	So ໂຊ
ຕອນໃດ, ຢູ່ໃສ່ Muea dai / You sai	When / where ເວນ / ແວຣ
ແມ່ນຫຍັງ Maen nyang	What ວັອດທ໌
ຖ້າວ່າ Thava	If ອິຟ
ພຽງແຕ່ Pieng tae	Only ອອນລີ
ຄືກັບ Kheu	Like ໄລກ໌
ຫຼັງຈາກນັ້ນ Chak nan	Than ແດນ
ຄືກັນ Khu kan	Also ອໍໂຊ
ຄືກັນ Khu kan	Too ທູ
ເຊັ່ນດຽວກັນ Sin kan	As well ອາດສ໌ ແວວ
ຖ້າບໍ່ດັ່ງນັ້ນ Thabodang	Otherwise ອໍເດີວາຍສ໌
ນອກຈາກນັ້ນ Nok cha nan	Moreover ມໍຣ໌ໂອເວີ
ຢ່າງໃດກໍຕາມ Yang dai ko tam	However ເຮົາເອເວີ



Irregular verbs				
Present tense	Past tense	Past perfect		
become	became	become	ກາຍເປັນ	kai pen
begin	began	begun	ເລີ່ມຕົ້ນ	loem
bite	bit	bitten	ຕອດ, ກັດ	kad
bleed	bled	bled	ອອກເລືອດ	leuodook
break	broke	broken	ແຕກ, ຫັກ	phakphon
bring	brought	brought	ເອົາ	aoma
catch	caught	caught	ຈັບ	chab
choose	chose	chosen	ເລືອກ, ຄັກເລືອກ	leuok
come	came	come	ມາ	ma
cost	cost	cost	ຖືກລາຄາ	khasaichai
cut	cut	cut	ຕັດ	tad
do	did	done	ເຮັດ	hed
drink	drank	drunk	ດື່ມ	dum
drive	drove	driven	ຂັບຂີ່	kap
eat	ate	eaten	ກິນ	kin
fall	fell	fallen	ຕົກ	tok
feed	fed	fed	ເກືອ, ລ້ຽງ	ahan
feel	felt	felt	ຮູ້ສຶກ	husuk
find	found	found	ພົບ, ຊອກຫາ	sokha
fly	flew	flown	ບິນ	bin
forget	forgot	forgotten	ລືມ	lum
freeze	froze	frozen	ກ້າມ, ແຊ້ໃຫ້ເຢັນ	sae yin / kheng
get	got	gotten	ໄດ້ຮັບ, ຮອດ	daihab
give	gave	given	ໃຫ້	hai
go	went	gone	ໄປ	pai
have	had	had	ມີ	mi
hear	heard	heard	ໄດ້ຍິນ	dainyin
hurt	hurt	hurt	ເຈັບ	jep
keep	kept	kept	ເກັບຮັກສາ	haksa
know	knew	known	ຮູ້ຈັກ	hu
leave	left	left	ຈາກໄປ	kpai
lose	lost	lost	ເສຍ, ເຮັດເສຍ	sia
make	made	maden	ທຳ	hed
mean	meant	meant	ໝາຍຄວາມວ່າ	maikhuamva
meet	met	met	ພົບ	pop
pay	paid	paid	ຈ່າຍ	chai
put	put	put	ເອົາໃຊ້	sai



read	read	read	ອ່ານ	an
ride	rode	riden	ຂີ່	khi
run	ran	run	ແລ່ນ	laen
say	said	said	ເວົ້າ	vao
see	saw	seen	ເຫັນ	boeng
sell	sold	sold	ຂາຍ	khai
send	sent	sent	ສົ່ງ	song
sing	sang	sung	ຮ້ອງເພງ	hongpeng
sit	sat	sat	ນັ່ງ	nang
sleep	slept	slept	ນອນ	non
speak	spoke	spoken	ເວົ້າ	vao
stand	stood	stood	ຢືນ, ລຸກຂຶ້ນ	yun
steal	stole	stolen	ລັກເອົາ	lak
take	took	taken	ເອົາໄປ	hao
teach	taught	taught	ສອນ	son
tell	told	told	ບອກ	bok
think	thought	thought	ຄິດ	khit
understand	understood	understood	ເຂົ້າໃຈ	khaochai
wake	woke	woken	ຕື່ນນືນ	tun
win	won	wun	ຊະນະ	sana
write	wrote	written	ຂຽນ	kian



ສະແດງຄວາມຮູ້ບຸນຄຸນ

ຂໍຂອບໃຈຢ່າງຍິ່ງມາຍັງທ່ານ Xidaphet Ly, Lia Tor, Zatee Seedavanh, Pinkeo Thimavong, Laurène Mc Clurg, Christopher Quarez, Dylan Robin, Louise Rodrigues, Gregoire Grauton, Jeanne Blanchard, Mélissa Lansmant ທີ່ໄດ້ໃຫ້ການຮ່ວມມືໃນການສ້າງປຶ້ມຫົວນີ້.

Acknowledgments

A warm thank you to Xidaphet Ly, Lia Tor, Zatee Seedavanh, Pinkeo Thimavong, Laurène Mc Clurg, Christopher Quarez, Dylan Robin, Louise Rodrigues, Gregoire Grauton, Jeanne Blanchard and Mélissa Lansmant for the elaboration of this book.



Family Bakery

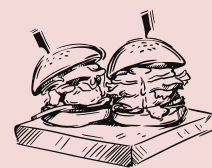
Come visit us in Luang Prabang!

FAMILY BAKERY was co-created by NK SEEDS in 2022.

All profits go to the NGO to support free Education in Northern Laos.

Food never tasted so supportive ♡

#nkseeds



Family Bakery, Kingkitsarath Rd,
Luang Prabang



www.nkseeds/our-restaurant

