

AGENDA'26 PAVION

WEKELIJKS/CYCLI

SEPTEMBER

OKTOBER

 **Dans-therapie ♀**
— Flora Demaegd
Maandagen • 14:00-16:00
14.09 / 21.09 / 28.09 / 5.10 / 12.10
Prijs: vrij en bewust (min. €5)
Reserv: pavion@lmdq.brussels

 **Thé Goldies 65+**
— Warned met Sophie en David
Dinsdagen 13:00-17:00
6.10 / 13.10 / 20.10
Prijs: vrij en bewust
Reserv: warned.plus

 **Gemeenschapsyoga**
— Phoenixx met Emina
Dinsdagen • 18:00-19:00
8.09 / 15.09 / 22.09
6.10 / 13.10 / 20.10 / 27.10
Prijs: vrij en bewust (min. €1)
Reserv: eminaa@gmail.com

 **Capoeira**
— Jogo Vivo Capoeira
Dinsdagen • 19:30-21:00
8.09 / 15.09 / 22.09
6.10 / 13.10 / 20.10 / 27.10
Prijs: gratis tot €7
Reserv: info@jogovivocapoeira.be

 **Yoga Vyanasana**
— Sonia Tafaro
Woensdagen • 19:00-20:30
9.09 / 16.09 / 23.09 / 30.09
7.10 / 14.10 / 21.10 / 28.10
Donderdagen • 12:30-14:00
10.09 / 17.09 / 24.09
8.10 / 15.10 / 22.10
Prijs: €5 tot €10
Reserv: vyanasana@gmail.com

 **Seinement: danse & cancer ♀**
— Art&CareLab met Iris
Donderdagen • 17:00-18:30
10.09 / 17.09
1.10 / 8.10 / 15.10 / 22.10 / 29.10
Prijs: vrij en bewust (min. €5)
Reserv: info@seinement.be

 **Afrikaanse dansen**
— Akofa met Kouami
Donderdagen • 19:00-20:30
10.09 / 17.09
1.10 / 8.10 / 15.10 / 22.10 / 29.10
Prijs: €8 tot €12 (+1x verzekering €10)
Reserv: dzidzodanz@gmail.com

 **Taoïstische Qi Gong**
— Taoïstische Qi Gong-groep met Rita
Zaterdag • 10:00-12:30
26.09 / 3.10 / 17.10 / 24.10 / 31.10
Prijs: gratis
Reserv: ritawcampos@gmail.com

 **Just Us, Just We**
— Les Chanteuses Anonymes
Do 3.09 • 19:45-21:00
Prijs: vrij en bewust (min. €5)
Reserv: pavion@lmdq.brussels

 **Stilstaan, voelen, handelen**
— Émergences met Marina
Zo 6.09 • 10:00-11:30
Prijs: €5
Reserv: emergences.org/events

 **Opruimactie in het Jubelpark**
— Leefmilieu Brussel
Za 19.09 • 10:00-13:00
Prijs: gratis
Info: gardens.brussels/we-are-park

 **Folkbal**
— Balbelutte
Za 19.09 • 17:00-20:30
Prijs: gratis
Reserv: pavion@lmdq.brussels

 **De seksismefresque**
— Lucie Bricout en Florence Clément
Ma 21.09 • 18:00-21:30
Prijs: vrij en bewust
Reserv: fresque-du-sexisme.org

 **Wat betekent het om jong te zijn in 2026?**
— Forum des jeunes
Do 24.09 • 18:00-20:00
Prijs: gratis
Info: forumdesjeunes.be

 **Gezellige maaltijd**
— Buurthuizen Rotonde, Leopold, Noord-Oost & Ambiorix
Di 29.09 • 12:30-15:30
Prijs: €20
Reserv: pavion@lmdq.brussels

 **Interactieve wandeling**
— Digi Referent
Wo 30.09 • 14:00-16:30
Prijs: gratis
Reserv: info.digi@lmdq.brussels

 **Solidaire kinderopvang: infosessie**
— Stad Brussel
Do 1.10 • 09:30-11:30
Prijs: gratis
Info: pavion@lmdq.brussels

 **Stilstaan, voelen, handelen**
— Émergences met Marina
Zo 4.10 & 25.10 • 10:00-11:30
Prijs: €5
Reserv: emergences.org/events

 **Toernooi van cijfers en letters**
— Club cijfers en letters BXL
Zo 11.10 • 10:00-17:00
Prijs: €5 beginners / €10 gevorderden
Reserv: pavion@lmdq.brussels

 **De seksismefresque**
— Lucie Bricout en Florence Clément
Ma 12.10 • 18:00-21:30
Prijs: vrij en bewust
Reserv: fresque-du-sexisme.org

 **Milonga Rosa bal**
— Art&CareLab met Iris
Zo 18.10 • 16:00-21:30
Prijs: €5 inleiding (+ ingang bal) / €10 ingang bal
Reserv: info@seinement.be

 **Dance with me in the park**
— 4 You Dance
Zo 25.10 • 15:00-21:00
Prijs: €8
Reserv: [4udance50tenaire \(insta\)](https://4udance50tenaire.instagram.com)

 **Stage kunst-therapie**
— Marie Félix
Ma 26.10 > Vrij 30.10 • 13:30-17:30
Prijs: min. €25
Reserv: suetens.patricia@gmail.com

 **Vocaal en instrumentaal herfstconcert**
— Ensemble Estampie
Vrij 30.10 • 19:00-21:00
Prijs: gratis
Reserv: pavion@lmdq.brussels

 Ontmoeting

 Muziek

 Creatief

 Uitvoering

 Beweging

 Welzijn

CONTACT

Jubelpark 15,
1000 Brussel
(ingang via Renaissancelaan)

📧 pavion@lmdq.brussels

📞 Algemeen: +32 490 14 22 75

📞 Programmatie: +32 490 67 67 73



AGENDA'26 PAVION

WEKELIJKS/CYCLI

NOVEMBER

DECEMBER

 **Dans-therapie ♀**
— Flora Demaegd
Maandagen • 14:00-16:00
9.11 / 16.11 / 23.11 / 30.11 / 7.12
Prijs: vrij en bewust (min. €5)
Reserv: pavion@lmdq.brussels

 **Thé Goldies 65+**
— Warned met Sophie en David
Dinsdagen • 13:00-17:00
3.11 / 10.11 / 17.11 / 24.11
1.12 / 8.12
Prijs: vrij en bewust
Reserv: warned.plus

 **Gemeenschapsyoga**
— Phoenix met Emina
Dinsdagen • 18:00-19:00
3.11 / 10.11 / 17.11 / 24.11
1.12 / 8.12
Prijs: vrij en bewust (min. €1)
Reserv: eminaa@gmail.com

 **Capoeira**
— Jogo Vivo Capoeira
Dinsdagen • 19:30-21:00
3.11 / 10.11 / 17.11 / 24.11
1.12 / 8.12
Prijs: gratis tot €7
Reserv: info@jogovivocapoeira.be

 **Yoga Vyanasana**
— Sonia Tafaro
Woensdagen • 19:00-20:30
4.11 / 18.11 / 25.11 / 2.12 / 9.12
Donderdagen • 12:30-14:00
12.11 / 19.11 / 26.11 / 3.12 / 10.12
Prijs: €5 tot €10
Reserv: vyanasana@gmail.com

 **Seinement: danse & cancer ♀**
— Art&CareLab met Iris
Donderdagen • 17:00-18:30
5.11 / 12.11 / 19.11 / 26.11
3.12 / 10.12
Prijs: vrij en bewust (min. €5)
Reserv: dzidzodanz@gmail.com

 **Afrikaanse dansen**
— Akofa met Kouami
Donderdagen • 19:00-20:30
5.11 / 12.11 / 19.11 / 26.11
3.12 / 10.12
Prijs: €8 tot €12 (+1x verzekering €10)
Reserv: dzidzodanz@gmail.com

 **Taoïstische Qi Gong**
— Taoïstische Qi Gong-groep met Rita
Zaterdag • 10:00-12:30
14.11 / 28.11 / 5.12 / 12.12
Prijs: gratis
Reserv: ritawcampos@gmail.com

 **WeAREurope: Generale repetitie**
— Théâtre & réconciliation
Vrij 6.11 • 15:00-16:00
Prijs: gratis
Reserv: pavion@lmdq.brussels

 **Jong zijn**
— Forum des jeunes
Za 7.11 • 09:00-16:00
Prijs: gratis
Info: forumdesjeunes.be

 **Koor voor één avond**
— Ensemble Estampie
Vrij 13.11 • 18:00-21:00
Prijs: vrij en bewust (min. €2)
Reserv: pavion@lmdq.brussels

 **Milonga Rosa bal**
— Art&CareLab met Iris
Zo 15.11 • 16:00-21:30
Prijs: €5 inleiding (+ingang bal) / €10 ingang bal
Reserv: info@seinement.be

 **De Akofa-bijeenkomsten: Dans, percussie, ritmes en samenhang**
— Akofa met Kouami
Za 21.11 • 16:00-21:00
Prijs: vrij en bewust (min. €5)
Reserv: dzidzodanz@gmail.com

 **Lavender's Blue**
— La Cetra d'Orfeo
Vrij 27.11 • 14:30-16:00
Prijs: gratis
Reserv: pavion@lmdq.brussels

 **Mijn poolster**
— Evolance met Maud en Mina
Ma 30.11 • 17:00-20:30
Prijs: vrij en bewust (min. €5)
Reserv: evolance-ccf.org

 **De seksismefresque**
— Lucie Bricout en Florence Clément
Ma 7.12 • 18:00-21:30
Prijs: Prijs vrij en bewust
Reserv: fresque-du-sexisme.org

 **Stilstaan, voelen, handelen**
— Émergences met Marina
Zo 13.12 • 10:00-11:30
Prijs: €5
Reserv: emergences.org/events

 **Dance with me in the park**
— 4 You Dance
Zo 13.12 • 15:00-21:00
Prijs: €8
Reserv: [4udance50tenaire](https://www.instagram.com/4udance50tenaire) (insta)

 **Gezellige eindejaarsmaaltijd**
— Buurthuizen Rotonde, Leopold, Noord-Oost & Ambiorix
Di 15.12 • 12:30-16:30
Prijs: in november bekendgemaakt
Reserv: pavion@lmdq.brussels

**JAARLIJKSE
SLUITING**
**Maandag 21.12 tot
Vrijdag 25.12**

 Ontmoeting  Muziek  Creatief  Uitvoering  Beweging  Welzijn

CONTACT

Jubelpark 15,
1000 Brussel
(ingang via Renaissancelaan)
✉ pavion@lmdq.brussels
☎ Algemeen: +32 490 14 22 75
☎ Programmatie: +32 490 67 67 73

