

AGENDA'26 PAVION

HEBDO/CYCLES

SEPTEMBRE

OCTOBRE

 **Danse-thérapie ♀**
— Flora Demaegd
Lundis • 14:00-16:00
14.09 / 21.09 / 28.09 / 5.10 / 12.10
Prix : libre et conscient (min. 5€)
Réserv : pavion@lmdq.brussels

 **Thé Goldies 65+**
— Warned avec Sophie et David
Mardis • 13:00-17:00
6.10 / 13.10 / 20.10
Prix : libre et conscient
Réserv : warned.plus

 **Yoga communautaire**
— Phoenix avec Emina
Mardis • 18:00-19:00
8.09 / 15.09 / 22.09
6.10 / 13.10 / 20.10 / 27.10
Prix : libre et conscient (min. 1€)
Réserv : eminaa@gmail.com

 **Capoeira**
— Jogo Vivo Capoeira
Mardis • 19:30-21:00
8.09 / 15.09 / 22.09
6.10 / 13.10 / 20.10 / 27.10
Prix : gratuit à 7€
Réserv : info@jogovivocapoeira.be

 **Yoga Vyanaasana**
— Sonia Tafaro
Mercredis • 19:00-20:30
9.09 / 16.09 / 23.09 / 30.09
7.10 / 14.10 / 21.10 / 28.10
Jeudis • 12:30-14:00
10.09 / 17.09 / 24.09
8.10 / 15.10 / 22.10
Prix : 5€ à 10€
Réserv : vyanaasana@gmail.com

 **Seinement : danse & cancer ♀**
— Art&CareLab avec Iris
Jeudis • 17:00-18:30
10.09 / 17.09
1.10 / 8.10 / 15.10 / 22.10 / 29.10
Prix : libre et conscient (min. 5€)
Réserv : info@seinement.be

 **Danses africaines**
— Akofa avec Kouami
Jeudis • 19:00-20:30
10.09 / 17.09
1.10 / 8.10 / 15.10 / 22.10 / 29.10
Prix : 8€ à 12€ (+1x assurance 10€)
Réserv : dzidzodanz@gmail.com

 **Qi Gong taoïste**
— Groupe Qi Gong taoïste avec Rita
Samedis • 10:00-12:30
26.09 / 3.10 / 17.10 / 24.10 / 31.10
Prix : gratuit
Réserv : ritawcampos@gmail.com

 **Just Us, Just We**
— Les Chanteuses Anonymes
Jeu 3.09 • 19:45-21:00
Prix : libre et conscient (min. 5€)
Réserv : pavion@lmdq.brussels

 **S'arrêter, ressentir, agir**
— Émergences avec Marina
Dim 6.09 • 10:00-11:30
Prix : 5€
Réserv : emergences.org/events

 **Grand nettoyage du Parc du Cinquantenaire**
— Bruxelles Environnement
Sam 19.09 • 10:00-13:00
Prix : gratuit
Infos : gardens.brussels/we-are-park

 **Bal folk**
— Balbelutte
Sam 19.09 • 17:00-20:30
Prix : gratuit
Réserv : pavion@lmdq.brussels

 **La fresque du sexisme**
— Lucie Bricout et Florence Clément
Lun 21.09 • 18:00-21:30
Prix : prix libre et conscient
Réserv : fresque-du-sexisme.org

 **C'est quoi être jeune en 2026 ?**
— Forum des jeunes
Jeu 24.09 • 18:00-20:00
Prix : gratuit
Réserv : forumdesjeunes.be

 **Repas convivial**
— Maisons de Quartier Rotonde, Léopold, Nord-Est & Ambiorix
Mar 29.09 • 12:30-15:30
Prix : 20€
Réserv : pavion@lmdq.brussels

 **Balade interactive**
— Digi Referent
Mer 30.09 • 14:00-16:30
Prix : gratuit
Réserv : info.digi@lmdq.brussels

 **Garderie solidaire : Séance d'infos**
— Ville de Bruxelles
Jeu 1.10 • 09:30-11:30
Prix : gratuit
Infos : pavion@lmdq.brussels

 **S'arrêter, ressentir, agir**
— Émergences avec Marina
Dim 4.10 & 25.10 • 10:00-11:30
Prix : 5€
Réserv : emergences.org/events

 **Tournoi des chiffres et des lettres**
— Club des chiffres et des lettres BXL
Dim 11.10 • 10:00-17:00
Prix : 5€ débutant / 10€ confirmé
Réserv : pavion@lmdq.brussels

 **La fresque du sexisme**
— Lucie Bricout et Florence Clément
Lun 12.10 • 18:00-21:30
Prix : prix libre et conscient
Réserv : fresque-du-sexisme.org

 **Bal Milonga Rosa**
— Art&CareLab avec Iris
Dim 18.10 • 16:00-21:30
Prix : 5€ initiation (+ entrée bal) / 10€ entrée bal
Réserv : info@seinement.be

 **Dance with me in the park**
— 4 You Dance
Dim 25.10 • 15:00-21:00
Prix : 8€
Réserv : [4udance50tenaire \(insta\)](http://4udance50tenaire (insta))

 **Stage d'art-thérapie**
— Marie Félix
Lun 26.10 > Ven 30.10 • 13:30-17:30
Prix : min. 25€
Réserv : suetens.patricia@gmail.com

 **Concert d'automne vocal et instrumental**
— Ensemble Estampie
Ven 30.10 • 19:00-21:00
Prix : gratuit
Réserv : pavion@lmdq.brussels

 Rencontre  Musique  Créatif  Mise en scène  Mouvement  Bien-être

CONTACT

Parc du Cinquantenaire 15,
1000 Bruxelles
(entrée par l'av. de la Renaissance)

✉ pavion@lmdq.brussels
☎ Général : +32 490 14 22 75
☎ Programmation : +32 490 67 67 73



AGENDA'26 PAVION

HEBDO/CYCLES

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

Danse-thérapie ♀

— Flora Demaegd

Lundis • 14:00-16:00

9.11 / 16.11 / 23.11 / 30.11 / 7.12

Prix : libre et conscient (min. 5€)

Réserv : pavion@lmdq.brussels

Thé Goldies 65+

— Warned avec Sophie et David

Mardis • 13:00-17:00

3.11 / 10.11 / 17.11 / 24.11

1.12 / 8.12

Prix : libre et conscient

Réserv : warned.plus

Yoga communautaire

— Phoenix avec Emina

Mardis • 18:00-19:00

3.11 / 10.11 / 17.11 / 24.11

1.12 / 8.12

Prix : libre et conscient (min. 1€)

Réserv : eminaa@gmail.com

Capoeira

— Jogo Vivo Capoeira

Mardis • 19:30-21:00

3.11 / 10.11 / 17.11 / 24.11

1.12 / 8.12

Prix : gratuit à 7€

Réserv : info@jogovivocapoeira.be

Yoga Vyanasana

— Sonia Tafaro

Mercredis • 19:00-20:30

4.11 / 18.11 / 25.11 / 2.12 / 9.12

Jeudis • 12:30-14:00

12.11 / 19.11 / 26.11 / 3.12 / 10.12

Prix : 5€ à 10€

Réserv : vyanasana@gmail.com

Seinement : danse & cancer ♀

— Art&CareLab avec Iris

Jeudis • 17:00-18:30

5.11 / 12.11 / 19.11 / 26.11

3.12 / 10.12

Prix : libre et conscient (min. 5€)

Réserv : dzidzodanz@gmail.com

Danses africaines

— Akofa avec Kouami

Jeudis • 19:00-20:30

5.11 / 12.11 / 19.11 / 26.11

3.12 / 10.12

Prix : 8€ à 12€ (+1x assurance 10€)

Réserv : dzidzodanz@gmail.com

Qi Gong taoïste

— Groupe Qi Gong taoïste avec Rita

Samedis • 10:00-12:30

14.11 / 28.11 / 5.12 / 12.12

Prix : gratuit

Réserv : ritawcampos@gmail.com



WeAREurope : Répétition générale

— Théâtre & réconciliation

Ven 6.11 • 15:00-16:00

Prix : gratuit

Réserv : pavion@lmdq.brussels



Être jeune

— Forum des jeunes

Sam 7.11 • 09:00-16:00

Prix : gratuit

Réserv : forumdesjeunes.be



Chorale d'un soir

— Ensemble Estampie

Ven 13.11 • 18:00-21:00

Prix : libre et conscient (min. 2€)

Réserv : pavion@lmdq.brussels



Bal Milonga Rosa

— Art&CareLab avec Iris

Dim 15.11 • 16:00-21:30

Prix : 5€ initiation (+ entrée bal) / 10€ entrée bal

Réserv : info@seinement.be



Les rencontres Akofa : Danse, percussions, rythmes et partage

— Akofa avec Kouami

Sam 21.11 • 16:00-21:00

Prix : libre et conscient (min. 5€)

Réserv : dzidzodanz@gmail.com



Lavender's Blue

— La Cetra d'Orfeo

Ven 27.11 • 14:30-16:00

Prix : gratuit

Réserv : pavion@lmdq.brussels



Mon étoile du nord

— Evolance avec Maud et Mina

Lun 30.11 • 17:00-20:30

Prix : libre et conscient (min. 5€)

Réserv : evolance-ccf.org



La fresque du sexisme

— Lucie Bricout et Florence Clément

Lun 7.12 • 18:00-21:30

Prix : prix libre et conscient

Réserv : fresque-du-sexisme.org



S'arrêter, ressentir, agir

— Émergences avec Marina

Dim 13.12 • 10:00-11:30

Prix : 5€

Réserv : emergences.org/events



Dance with me in the park

— 4 You Dance

Dim 13.12 • 15:00-21:00

Prix : 8€

Réserv : 4udance50tenaire.com (insta)



Repas convivial de fin d'année

— Maisons de Quartier Rotonde, Léopold, Nord-Est & Ambiorix

Mar 15.12 • 12:30-16:30

Prix : communiqué en novembre

Réserv : pavion@lmdq.brussels

FERMETURE ANNUELLE

**Lundi 21.12 au
Vendredi 25.12**

Rencontre

Musique

Créatif

Mise en scène

Mouvement

Bien-être

CONTACT

Parc du Cinquantenaire 15,
1000 Bruxelles
(entrée par l'av. de la Renaissance)

📧 pavion@lmdq.brussels

☎ Général : +32 490 14 22 75

📞 Programmation : +32 490 67 67 73

