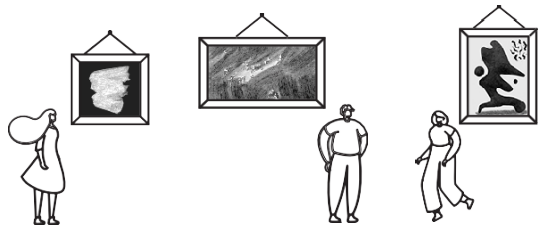
PROGRAMME D ' ACTIVITÉS

MAISON DE QUARTIER LEOPOLD



Activités hebdomadaires				
Quand ?	**Heure**	**Activité**	**Lieu**	**€ ?**
Chaque lundi et mercredi	10h-11h	Je cours pour ma forme - Abdelkader	Stade Roi Baudouin	Gratuit
Mardi (3 derniers)	10h-12h	Navette shoping	MDQ Léopold	2€
Chaque jeudi	10h-11h30	Table de conversation en Néerlandais	MDQ Léopold	Gratuit
Chaque vendredi	10h-12h	Pétanque/Mölkky	MDQ Léopold	Gratuit

Septembre 2026				
QUAND ?	**QUOI ?**	**HEURE ?**	**OÙ ?**	**€ ?**
Mardi 1 septembre	Petit-déjeuner	9h-12h	MDQ Léopold	5€
Jeudi 3 septembre	*GOUTER PAPOTE :(un moment de rencontre convivial. On y boit un verre, on y mange un gâteau et on discute ensemble pour créer du lien).*	13h30-16h	MDQ Léopold	3€
	Concert des Chanteuses Anonymes : Trio vocal bruxellois mêlant swing, jazz et classique en a cappella à l'occasion de la sortie de leur dernier album « Just Us, Just We »	19h45-22h	PAVI'ON - PARC DU CINQUANTENAIRE	5€

- Square Prince Léopold, 1020 Bruxelles
- 02/430.66.59
- 0490/47.67.53
- info@imdq.brussel

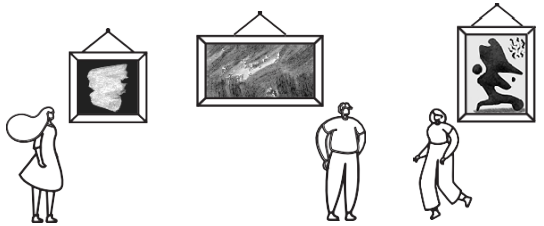
MAISON DE QUARTIER LEOPOLD

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT SUR INSCRIPTIONS
Accueil du public :
Lundi-Mardi-Jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h30
Vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h30

lesmaisonsdequartier.brussels
Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL
lesmaisonsdequartier - BXL

PROGRAMME D ' ACTIVITÉS

MAISON DE QUARTIER LEOPOLD



Vendredi 4 septembre	Bain de forêt avec Carine	10h-12h	Chalet de Laerbeek	1€
Mardi 8 septembre	Qi Gong d'Elena	10h-11h30	MDQ Léopold	1€
	Atelier écriture avec Michèle Van Petghem	14h-16h	MDQ Léopold	Gratuit
Mercredi 9 septembre	Atelier dessin avec Rhimou	14h-16h	MDQ Léopold	1€
Jeudi 10 septembre	Analyse Photos : « Préparation expo »	13h30-15h30	MDQ Léopold	Gratuit
Lundi 14 septembre	Jeux de sociétés (Rummikub, scrabble …)	13h30-16h	MDQ Léopold	Gratuit
Mardi 15 septembre	*Balade santé* : Découverte de la ville de Malines et de ses plus beaux monuments. Balade au Vrijbroekpark pour admirer ses nombreuses variétés de roses.	9h-17h	Gare Centrale	1€+Train
	Qi Gong d'Elena	10h00-11h30	MDQ Léopold	1€
Mercredi 16 septembre	Expo: « Mind of a serial Killer »	14h-16h	Tour et Taxi (Avenue du port 86c)	1.25€
Samedi 19 septembre	*Bal FolK sur inscription :* Musique folk, jazz, et baroque pour un moment festif et entraînant	17h-20h30	PAVI'ON ''Parc du Cinquantenaire,15 1000 Bruxelles''	Gratuit
Mardi 22 septembre	*Projection de film* : Ernest et Célestine avec « Michèle Jordant »	14h-16h	MDQ Léopold	Gratuit
Jeudi 24 septembre	Café Littéraire : « François Cavana »	14h-16h	MDQ Léopold	Gratuit

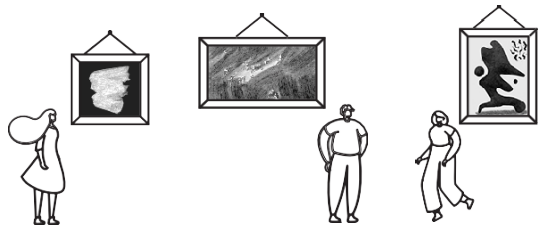
- Square Prince Léopold, 1020 Bruxelles
- 02/430.66.59
- 0490/47.67.53
- info@imdq.brussel

MAISON DE QUARTIER LEOPOLD
TOUTES LES ACTIVITÉS SONT SUR INSCRIPTIONS
Accueil du public :
Lundi-Mardi-Jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h30
Vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h30

lesmaisonsdequartier.brussels
Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL
lesmaisonsdequartier - BXL

PROGRAMME D ' ACTIVITÉS

MAISON DE QUARTIER LEOPOLD



Samedi 26 septembre	Balade Photo : "Observatoire Royal de Belgique"	10h	Av. Circulaire 3, 1180 Bruxelles	Gratuit
Lundi 28 septembre	Jeux de sociétés (Rummikub, scrabble ...)	13h30-16h	MDQ Léopold	Gratuit
Mardi 29 septembre	Qi Gong d'Elena	10h-11h30	MDQ Léopold	1€
	Repas convivial : Burrata, *chaud & froid*, petit pois, tomates confites, pignons de pin & basilic ; Volaille rôtie aux champignons, grenaille aux aromates ; Glacé spéculoos et compotée de pomme à la vanille de Madagascar	12h30-15h30	PAVI'ON "Parc du cinquantenaire 15 1000 Bruxelles"	20€
Mercredi 30 septembre	Atelier « senior flic » - Echange avec la Police de Bruxelles Capitale Ixelles (conseils et astuces pour se protéger des vols, arnaques, cambriolages et fraudes du quotidien) avec Monsieur Mauzen Eddy	10h-12h	MDQ Léopold	Gratuit
	Atelier dessin avec Rhimou	14h-16h	MDQ Léopold	1€

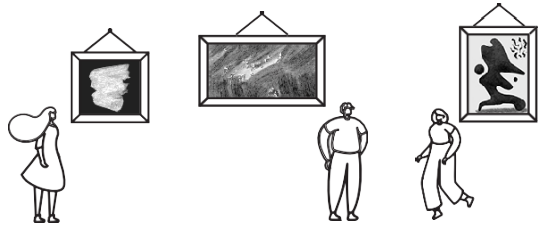
- Square Prince Léopold, 1020 Bruxelles
- 02/430.66.59
- 0490/47.67.53
- info@imdq.brussel

MAISON DE QUARTIER LEOPOLD
TOUTES LES ACTIVITÉS SONT SUR INSCRIPTIONS
Accueil du public :
Lundi-Mardi-Jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h30
Vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h30

lesmaisonsdequartier.brussels
Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL
lesmaisonsdequartier - BXL

ACTIVITEITENPROGRAMMA

BUURTHUIS LEOPOLD



Wekelijkse activiteiten				
Wanneer ?	**Uur**	**Activiteiten**	**Waar ?**	**€ ?**
Elke maandag en woensdag	10u-11u	Ik loop voor mijn conditie met Abdelkader	Koning Boudewijnstadion	Gratis
Dinsdag (laatste 3 dinsdagen van de maand)	10u-12u	Shopping-shuttle	BH Léopold	2€
Elke donderdag	10u-11u30	Nederlandstalige conversatietafel	BH Léopold	Gratis
Elke vrijdag	10u-12u	Petanque / Mölkky	BH Léopold	Gratis

September 2026				
WANNEER ?	**WAT ?**	**UUR ?**	**WAAR ?**	**€**
Dinsdag 1 september	Ontbijt	9u-12u	BH Léopold	5€
Donderdag 3 september	Praat- en koffiemoment	13u30-16u	BH Léopold	3€
	Concert Les Chanteuses Anonymes	19u45-22u	PAVI'ON, Jubelpark	5€

- PrinceLéopoldSquare, 1020 Brussel
- 02/430.66.59
- 0490/47.67.53
- info@imdq.brussels

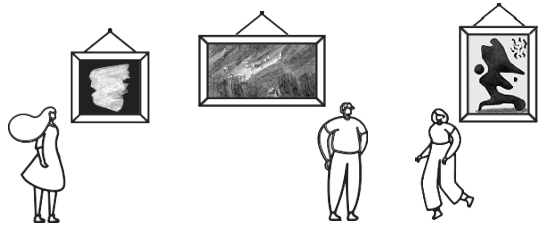
BUURTHUIS LEOPOLD

Alle activiteiten zijn enkel op inschrijving
Onthaal van het publiek
Maandag, dinsdag en donderdag
9u - 12u en 13u - 16u30
Vrijdag : 9u - 12u en 13u - 15u30

debuurthuizen.brussels
Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL
lesmaisonsdequartier - BXL

ACTIVITEITENPROGRAMMA

BUURTHUIS LEOPOLD



Vrijdag 4 september	Bosbad met Carine	10u-12u	Chalet van Laerbeek	1€
Dinsdag 8 september	Qi Gong met Elena	10u-11u30	BH Léopold	1€
	Schrijfatelier met Michèle Van Peteghem	14u-16u	BH Léopold	Gratis
Woensdag 9 september	Tekenatelier met Rhimou	14u-16u	BH Léopold	1€
Donderdag 10 september	Fotoanalyse: Voorbereiding tentoonstelling	13u30-15u30	BH Léopold	Gratis
Maandag 14 september	Gezelschapsspelen	13u30-16u	BH Léopold	Gratis
Dinsdag 15 september	Gezondheidswandeling Mechelen en Vrijbroekpark	9u-17u	Brussel-Centraal	1€+Trein
	Qi Gong met Elena	10u-11u30	BH Léopold	1€
Woensdag 16 september	Tentoonstelling Mind of a Serial Killer	14u-16u	Tour & Taxis	1.25€
Zaterdag 19 september	Bal Folk (inschrijving verplicht)	17u-20u30	PAVI'ON, Jubelpark 15	Gratis
Dinsdag 22 september	Filmvertoning Ernest en Célestine	14u-16u	BH Léopold	Gratis
Donderdag 24	Literair Café: François Cavanna	14u-16u	BH Léopold	Gratis

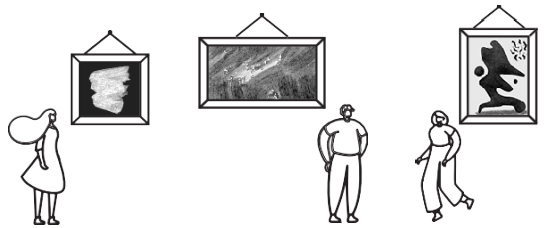
- PrinceLéopoldSquare, 1020 Brussel
- 02/430.66.59
- 0490/47.67.53
- info@imdq.brussels

BUURTHUIS LEOPOLD
Alle activiteiten zijn enkel op inschrijving
Onthaal van het publiek
Maandag, dinsdag en donderdag
9u - 12u en 13u - 16u30
Vrijdag : 9u - 12u en 13u - 15u30

debuurthuizen.brussels
Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL
lesmaisonsdequartier - BXL

ACTIVITEITENPROGRAMMA

BUURTHUIS LEOPOLD



september				
Zaterdag 26 september	Fotowandeling Koninklijke Sterrenwacht	10u	Ringlaan 3, 1180 Brussel	Gratis
Maandag 28 september	Gezelschapsspelen	13u30-16u	BH Léopold	Gratis
Dinsdag 29 september	Qi Gong met Elena	10u-11u30	BH Léopold	1€
	Gezellige maaltijd	12u30-15u30	PAVI'ON, Jubelpark 15 1000 Brussel	20€
Woensdag 30 september	Workshop Senior en Politie	10u-12u	BH Léopold	Gratis
	Tekenatelier met Rhimou	14u-16u	BH Léopold	1€

- PrinceLéopoldSquare, 1020 Brussel
- 02/430.66.59
- 0490/47.67.53
- info@imdq.brussels

BUURTHUIS LEOPOLD
Alle activiteiten zijn enkel op inschrijving
Onthaal van het publiek
Maandag, dinsdag en donderdag
9u - 12u en 13u - 16u30
Vrijdag : 9u - 12u en 13u - 15u30

debuurthuizen.brussels
Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL
lesmaisonsdequartier - BXL