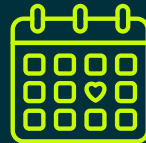


BALADE INTERACTIVE

au Parc du Cinquantenaire

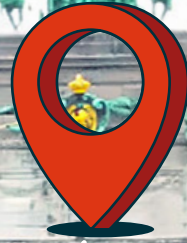
digi

referent



30 SEPT.

13h30 – 16h30



Inscriptions

info.digi@lmdq.brussels

02 209 28 04

Semaine du numérique

Du 05 au 16 octobre 2026

LUN 05 OCT	MAR 06 OCT	MER 07 OCT	JEU 08 OCT
Parentalité ANNEESSENS 13:00 – 15:30	Parentalité MODÈLE 14:00 – 16:30	C'était mieux avant ? KRUISBERG 14:00 – 16:30	itsme® au quotidien KRUISBERG 16:00 – 18:00
	C'était mieux avant ? HAREN 09:30 – 12:00	Parentalité QUERELLE 14:00 – 16:30	

LUN 12 OCT	MAR 13 OCT	MER 14 OCT	JEU 15 OCT
itsme® au quotidien ANNEESSENS 13:00 – 15:30	itsme® au quotidien MODÈLE 13:00 – 15:30	Parentalité KRUISBERG 14:00 – 16:30	C'était mieux avant ? MODÈLE 14:00 – 16:30
C'était mieux avant ? WILLEMS 14:00 – 16:30	C'était mieux avant ? QUERELLE 13:00 – 15:30	Parentalité WILLEMS 14:00 – 16:30	
	Parentalité HAREN 09:30 – 12:00		

Pour en savoir plus, veuillez consulter la description des ateliers au **verso de cette feuille**.

L'inscription est **obligatoire** pour participer aux ateliers numériques.

Ateliers

Semaine du numérique

Inscription obligatoire

- + info.digi@lmdq.brussels
- + 02 209 28 04
- + Maisons de Quartier – Espace numérique

ATELIER ITSME® AU QUOTIDIEN

Découvrez itsme® en toute simplicité ! Lors de cet atelier pas à pas, bénéficiez d'un accompagnement adapté à toutes et tous pour créer, activer et utiliser votre compte. Vous pourrez ainsi effectuer vos démarches en ligne plus facilement, vous connecter en toute sécurité et gagner du temps au quotidien.

C'ÉTAIT MIEUX AVANT ?

Et si on testait cette idée ? En comparant les outils d'hier et d'aujourd'hui, les participants découvrent comment le numérique a transformé notre quotidien. Un atelier participatif pour remettre en question les idées reçues, échanger et mieux comprendre les enjeux du numérique dans nos vies.

PARENTALITÉ – RÉSEAUX SOCIAUX ET TEMPS D'ÉCRAN

Les écrans et les réseaux sociaux occupent une place grandissante dans notre quotidien. Ouvert aux parents et aux jeunes, cet atelier offre un espace d'échange bienveillant pour réfléchir ensemble à leurs usages, mieux comprendre leurs impacts sur le quotidien et partager expériences, questionnements et bonnes pratiques.

Où nous trouver ?

Dans les Maisons de Quartier

- + **Anneessens**
Rue du Vautour 2, 1000 Bruxelles
- + **Modèle**
Cité Modèle 23, 1020 Bruxelles (Laeken)
- + **Querelle**
Rue du Lavoir 32, 1000 Bruxelles
- + **Willems**
Place Joseph Benoît Willems 16, 1020 Bruxelles (Laeken)
- + **Haren**
Rue Cortenbach 11, 1130 Bruxelles (Haren)

Dans notre Espace numérique

- + **Kruisberg**
Kruisberg 30, 1120 Bruxelles (NOH)

Plus d'informations ?

lesmaisonsdequartier.brussels

info.digi@lmdq.brussels

