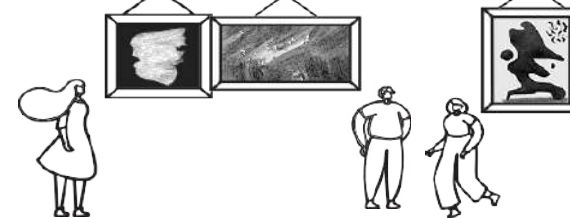




PROGRAMME ACTIVITÉS

Salle TISSAGE - SEPTEMBRE 2026



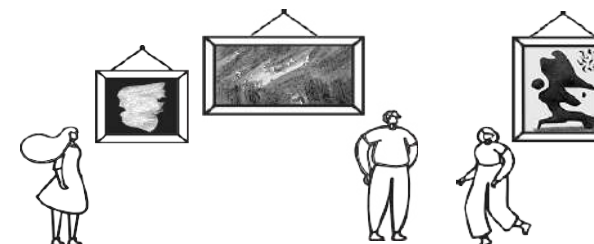
<u>QUAND ?</u>	<u>QUOI ?</u>	<u>HEURE ?</u>	<u>OÙ ?</u>	<u>€ ?</u>
Vendredi 4/09	Sport Senior - Relaxation Jeux Goûte - Atelier Créatif	9h30 à 11h 13h30 à 15h30	TISSAGE	Gratuit
Mardi 8/09/	Répartège : couture/réparation Jeux Goûte - Atelier Créatif	9h à 11h 13h30 à 16h30	TISSAGE	Gratuit
Vendredi 11/09	Sport Senior - Relaxation Jeux Goûte	9h30 à 11h 13h30 à 15h30	TISSAGE	Gratuit
Vendredi 18/09	Sport Senior - Relaxation Jeux Goûte	9h30 à 11h 13h30 à 15h30	1 rue Notre Seigneur, 1000 Bruxelles	Gratuit
Mardi 22/09	Répartège : couture/réparation Jeux Goûte - Atelier Créatif	9h à 11h 13h30 à 16h30	TISSAGE	Gratuit
Vendredi 25/09	Sport Senior - Relaxation Jeux Goûte	9h30 à 11h 13h30 à 15h30	1 rue Notre Seigneur, 1000 Bruxelles	Gratuit

➤ Adresse : ➤ 1 rue Notre Seigneur - 1000 Bruxelles ➤ Tel : 02/512.15.89 ➤ GSM : 0490/67 64 63 ➤ Info@lmdq.brussels	<u>Salle TISSAGE :</u> Toutes les activités sont sur inscriptions <u>Ouvert un mardi sur deux</u> 8h30 - 12h30 & 13h30 - 17h <u>Chaque vendredi</u> 8h30 - 12h30 & 13h30 - 16h	lesmaisonsdequartier.brussels Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL lesmaisonsdequartier_bxl
---	--	--



ACTIVITEITENPROGRAMMA

Zaal TISSAGE - SEPTEMBER 2026



<u>WANNEER?</u>	<u>WAT?</u>	<u>UUR?</u>	<u>WAAR?</u>	<u>€ ?</u>
Vrijdag 04/09	Seniorenport - Ontspanning Proeverij - Creatieve workshop	9u30 tot 11u 13u30 - 15u30	TISSAGE	Gratis
Dinsdag 08/09	Indeling: naaien/repareren Spelletjes proeven - Creatieve workshop	9u tot 11u 13u30 - 16u30	TISSAGE	Gratis
Vrijdag 11/09	Seniorenport - Ontspanning Proeverij - Creatieve workshop	9u30 tot 11u 13u30 - 15u30	TISSAGE	Gratis
Vrijdag 18/09	Seniorenport - Ontspanning Proeverij - Creatieve workshop	9u30 tot 11u 13u30 - 15u30	Ons-Heerstraat,1 - 1000 Brussel	Gratis
Dinsdag 22/09	Indeling: naaien/repareren Spelletjes proeven - Creatieve workshop	9u tot 11u 13u30 - 16u30	TISSAGE	Gratis
Vrijdag 25/09	Seniorenport - Ontspanning Proeverij - Creatieve workshop	9u30 tot 11u 13u30 - 15u30	Ons-Heerstraat,1 - 1000 Brussel	Gratis

Adres : 1 Ons-Heerstraat 1000 Brussel 02/512.15.89 GSM : 0490/67 64 63 Info@lmdq.brussels	<u>ZAAL TISSAGE</u> INSCHRIJVING VERPLICHT VOOR ALLE ACTIVITEITEN <u>½ dinsdag geopend</u> 8u30 - 12u30 & 13.30 - 17u Elke vrijdag 8u30 - 12u30 & 13u30 - 16u	 debuurthuizen.brussels  Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL  lesmaisonsdequartier_bxl
--	--	---