

La Maison des THERMOPYLES

Gazette d'information trimestrielle N°33 Avril 2025



Arrivée de Hafsa, Éric-Marie, Yousseuffi

Début avril, nous avons accueilli 3 nouveaux résidents, 2 hommes et une femme. Tous étaient déjà ancrés dans le 14^e arrondissement. Ils sont très heureux d'avoir enfin leur chez-soi, et c'est un bonheur que nous partageons.

Les « anciens » de la pension ont été présents et attentifs pour qu'ils se sentent bien accueillis. Nous avons aussi fêté leur arrivée autour d'un goûter avec les membres du CA de la pension.

Valérie

« Merci, Charles ! »

Charles a été éducateur à la Maison des Thermopyles durant quelques années : le temps d'apprécier ses qualités humaines, son professionnalisme. C'est avec plaisir que nous l'avons retrouvé

le temps d'un café matinal. Nous avons échangé plus que quelques mots et nous avons été ravis de le savoir heureux dans sa vie en général. Nous ne désespérons pas de le revoir encore d'autre fois. Merci à lui.

Daisy

BON(S) ANNIVERSAIRE(S) !

Le 18 novembre 2024, Aleksandra fêtait son anniversaire entourée de sa mère, ainsi que de Thierry, Paul, Costel, Jean-Louis, Valérie et Loïc. « J'ai été gâtée, Paul et Costel m'ont offert des fleurs et une robe, et Rkia a fait un délicieux gâteau ».

C'est un 8 février que Daisy est née, et nous l'avons fêté joyeusement... cake au citron validé !

Pour Jean-Marc, c'était le 17 mars, jour du déménagement dans l'aile

grecque. Il a regalé les personnes présentes (Valérie, Thierry, Philippe, Aleksandra, Daisy, Marijo, Dominique et Jean-Pierre) d'un gâteau chocolat-banane. Il s'est vu offrir un narcisse par Dominique et Jean-Pierre. Et a fêté ça dignement le lendemain à Eurodisney avec Rkia et Marylène. Partis en RER à 9h45 et rentrés à 19h, le trio a profité à fond de cette journée. « C'était la première fois que j'allais à Eurodisney ; avec Rkia, nous avons fait quatre attractions »,

ÉDITORIAL

De nouveaux habitant-e-s arrivent avec le printemps, les oiseaux, les feuilles vert tendre, le cerisier en fleur.

Bienvenue à eux, nous espérons que leur aménagement à la maison des Thermopyles sera aussi pour eux un printemps. Faisons connaissance, invitons-les dans cette communauté de la Maison des Thermopyles. Ici, on a son chez-soi, mais on se retrouve sur la terrasse ou pour une activité, une sortie. La pension de famille, avec des grands hauts et des petits bas, avec ses deux hôtes, rassemble des personnes toutes différentes, mais solidaires quand il le faut.

Jean-Pierre Coulomb

précise Jean-Marc. Marylène explique que les attractions, aussi spectaculaires les unes que les autres, durent de 5 à 15 minutes... avec un temps d'attente qui pouvait aller jusqu'à 45 minutes. Costel, né le 27 mars, nous a offert un délicieux gâteau et goûter !

Avec :

Aleksandra, Daisy, Jean-Marc, Marylène, Rkia, Monique



Mardi 11 février, Commission de peuplement

Son nom peut nous paraître un peu rude et très administratif. Mais de quoi s'agit-il ? Lorsqu'un établissement de logements sociaux ouvre ou s'agrandit, les réservataires, qui sont principalement la Mairie de Paris et la Préfecture, organisent une réunion durant laquelle sont proposés des candidate-s sélectionné-es par ces services. Le 11 février dernier, notre pension s'étant enrichie de cinq nouveaux studios, cette Commission s'est réunie à la Maison des Thermopyles, en présence d'Agnès Bertrand pour la mairie du 14^e, Madame Carvalho pour la DLH (Direction du Logement et de l'Habitat de la Ville de Paris), et le bureau du CA de la MdT (qui a proposé une candidature via le Collectif Logement Paris 14). Les mouvements à l'intérieur de la pension sont également étudiés lors de la commission, car les réservataire doivent donner leur aval. Malgré notre souhait d'accueillir plus de femmes, seule une candidature féminine a été possible. Les studios couples restent pour l'instant vacants, faute de candidats. Nous espérons avoir rapidement de nouvelles candidatures.

Dominique

ÇA S'EST PASSÉ AUX THERMOPYLES

Du 24 au 28 février, sur propositions des habitants, les paliers (murs et portes) des 3 étages ont été repeints : uniquement les portes en vert au 1^{er}, tout en vert au 2^{ème} et en jaune et vert au 3^{ème}. Jean-Marc fait observer quelques imperfections qui seront reprises par l'entreprise.



Vendredi 14 mars, Fin de chantier de l'extension et remise des clés

Des clés, des clés, des clés. Douze portes dans la Maison Grecque en comptant le local associatif d'Udé ! et les caves, et plusieurs clés par porte : un carton plein de clés. Attention à ne rien mélanger ! Après que Valérie a créé des badges pour les nouveaux habitants de la Maison Grecque et qu'on a fait des doubles du portillon du jardin, je me suis mis à une bonne séance d'étiquetage... Ouf, tout est bien repéré ! Ah mais j'oubliais, tout cela n'a pu être possible que grâce à la réunion du 14 mars au matin avec l'architecte, l'entreprise Ré-Ab, Paris Habitat et la Maison des Thermopyles.

Après une dernière visite, l'entreprise a solennellement remis les clés à Paris Habitat, propriétaire des murs, qui les a aussitôt remises à l'Habitation Confortable, sa filiale



qui s'occupe des pensions de famille. L'Habitation Confortable les a ensuite remises à l'association Maison des Thermopyles... qui les a confiées aussitôt à notre directrice Valérie. Tout ça en quelques minutes Trop forts !

Jean-Pierre

PS : Quelques jours après, la maison des Thermopyles remettait les clés du local associatif et des caves à Urbanisme et Démocratie qui, après trente ans de militantisme dans le quartier, disposera ainsi d'un local donnant sur une terrasse et sur le jardin partagé des Thermopyles, dont ils sont gestionnaires et animateurs.

LA MAISON DES THERMOPYLES S'AGRANDIT

Après un an de travaux, l'aile adite grecque de la Maison des Thermopyles (5 logements dont un pour PMR) a été livrée. Tout s'est fait dans les délais et dans le respect des engagements de chaque acteur : Paris Habitat, l'entreprise RE-Ab, la DRIHL (Direction régionale et interdépartementale de l'hébergement et du logement), le SIAO (Service intégré d'accueil et d'orientation), la Ville de Paris, la Mairie de 14^e, la Fondation pour le logement des défavorisés (ex-Fondation Abbé Pierre), Udé ! Sans oublier bien sûr les habitants de la pension dont l'expertise a été très utile pour une bonne prise en compte des besoins des futurs habitants.

☆☆ Blagues à part !

1. ORNI ?
2. Quels sont les arbres qui poussent dans les cimetières, mais que l'on ne voit jamais ?

Thierry et Sreto

2. Les os rongés.

1. Objet rampant non identifié.

Monique

« LA PAIR-AIDANCE, POUR VIVRE BIEN »

Avec Loïc et Jean-Marc, nous avons assisté à une rencontre de sensibilisation autour de la pair-aidance à Montreuil, trop mal connue ou pas assez aidée. En effet, Il existe un seul lieu de formation en France (à Angers) et, une fois le métier entre les mains, une rétribution qui gagnerait à être augmentée. La pair-aidance a une utilité sociétale d'entraide, de partages d'expériences de la part de personnes rétablies ou en voie de l'être. La pair-aidance est un outil essentiel à la bonne marche du monde, où des êtres, notamment en souffrance psychique, devraient pouvoir compter sur elle. L'essentiel est de dire : Entre-aidons-nous pour vivre bien.

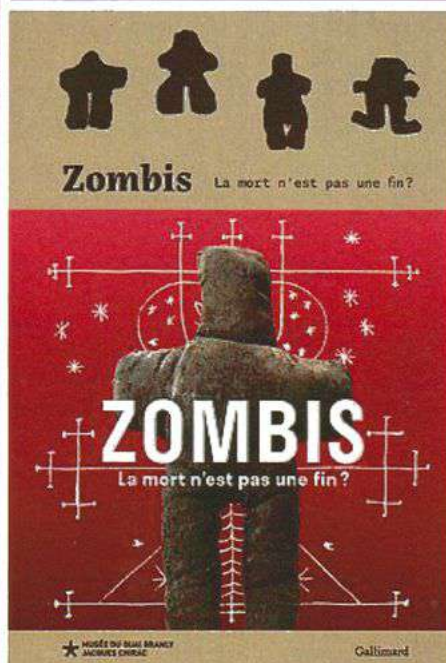
Daisy

Déménagement d'Aleksandra et de Costel

Les déménagements se sont bien passés, avec l'aide précieuse de Jean-Pierre, Dominique, Jean-Marc, Sabine, Valérie et Claudie. Aleksandra est enchantée de son nouveau lieu de vie : « J'aime beaucoup mon nouveau studio situé au 1^{er} étage. J'ai tout ce qu'il faut : un nouveau lit avec une table de chevet, un meuble télé, un frigidaire, 2 meubles de l'ancien studio. Sans oublier un joli tapis offert par ma grand-mère. J'adore les stores extérieurs, occultants et électriques. Le studio est lumineux et c'est ce que j'aime. Bref, j'aime tout ici ! »



LE COIN CULTUREL



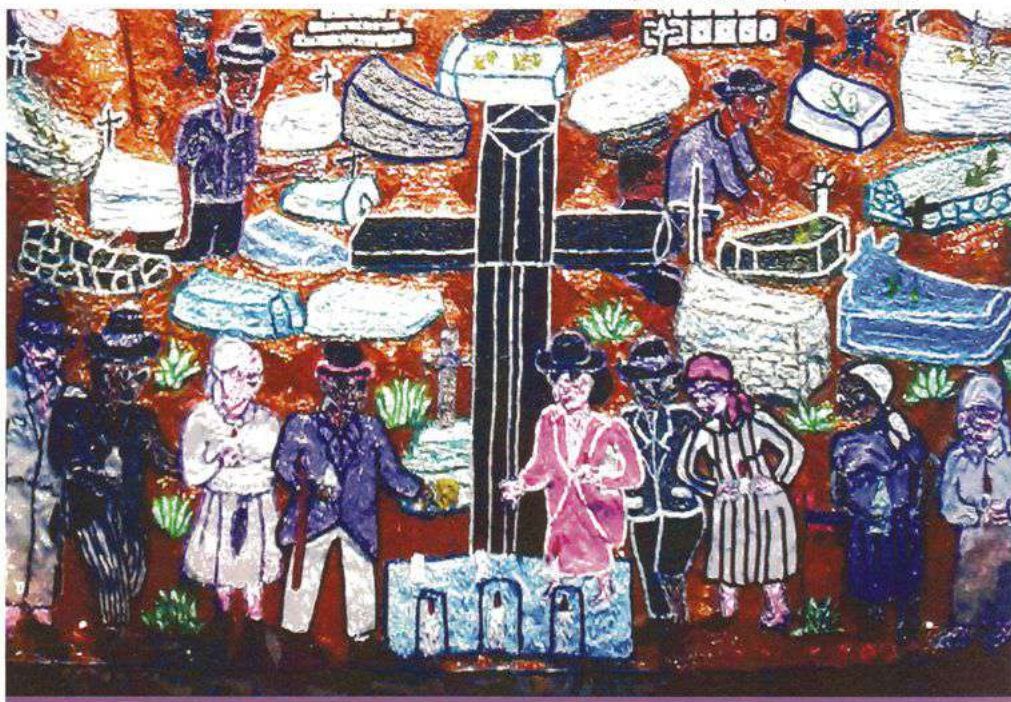
« Les zombis ne me font pas peur »,
Thierry

Le mot « zombi » est d'origine ouest-africaine et désigne l'esprit ou le fantôme d'un mort. En Haïti, le zombi se transforme au contact du vaudou, religion issue du mélange des croyances traditionnelles africaines,

caribéennes et catholiques. En marge de la culture vaudou, une société secrète chargée de la Justice (Bizango) a le pouvoir de changer une personne en zombi (drogué gardé dans un état d'hébétéude, le zombi est en fait un esclave au service d'un sorcier).

Au détour de l'exposition « Zombis : la mort n'est pas une fin » (musée du Quai Branly), j'ai recueilli les propos et les réactions d'un habitant de la pension : Thierry Reboussin, qui a travaillé pendant seize années comme fossoyeur dans un cimetière. « L'histoire des zombis est nulle, abracadabrante... c'est des marionnettes. J'étais plutôt agacé par ces légendes de sorciers, je m'attendais à des histoires plus effrayantes, les zombis, finalement, ne me font pas peur, les film de zombis me font plutôt rigoler. La mort, j'ai travaillé avec et je l'ai côtoyée. Je n'ai jamais vu de revenants, ni de feux follets, ce sont des légendes. Je n'ai pas du tout aimé cette exposition. »

Propos recueillis par Danielle



Costel avait également demandé à changer de logement : « C'est très bien au rez-de-chaussée pour moi, car je suis un peu handicapé, et au 3^{ème} étage c'était trop

fatigant, j'étais essoufflé et j'avais les jambes qui gonflaient. Et ça devenait trop grand pour le ménage. Ici, c'est plus facile, et c'est agréable, c'est joli. ».

Mal-logement : focus sur les personnes en situation de handicap



Le 4 février 2025, la Fondation pour le logement des défavorisés (ex-FAP) présentait son rapport annuel sur l'État du mal-logement en France. Avec, comme thème central, les discriminations subies par les personnes en situation de handicap (moteur, sensoriel, mental, psychique ou relevant d'une maladie chronique). Force est de constater que, vingt ans après le vote de la Loi de 2005 sur le handicap, l'accès au logement reste un obstacle immense pour vivre dans la cité comme tout le monde.

Ces discriminations (privation de confort, surpeuplement, précarité énergétique, effort financier excessif pour se loger, impayés de loyer, copropriétés

en difficulté) touchent 24 % des ménages comprenant une situation de handicap ou de gêne (soit 1,3 million), selon une enquête de l'Insee. Avec comme conséquence pour ces personnes de se rabattre sur des logements inadaptés dont elles deviennent prisonnières, souligne le rapport.

Pour la Fondation, il est urgent de « mettre des mesures en débat ». Parmi celles-ci :

- ☆ Abroger l'article 64 de la loi Elan qui réduit à 20 % la part de logements neufs accessibles au handicap.

- ☆ Mettre en place un système de contrôle et de sanctions dissuasives pour amener à l'accessibilité effective des logements.

- ☆ Rehausser l'allocation aux adultes handicapés (AAH).

- ☆ Augmenter le montant de la Prestation de compensation du handicap (PCH) pour l'aide à domicile.

- ☆ Augmenter les différentes primes : MaPrimeApt' (90 % de prise en charge des travaux au lieu de 70 % pour les revenus très modestes, hausse du plafond des travaux éligibles de 22 000 à 30 000 euros, élargissement à l'outre-

- ☆ Logement social : favoriser l'attribution de logements adaptés, sensibilisation des bailleurs sociaux à toutes les formes de handicap, formation des commissions de médiation Dalo (droit au logement opposable).

- ☆ etc.

Monique

<https://www.fondationpourlelogement.fr/actualites/30e-rapport-sur-letat-du-mal-logement-en-france-2025>

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION MAISON DES THERMOPYLES

Le 29 mars, se sont réunis les membres de l'association Maison des Thermopyles pour leur AG annuelle, dans la nouvelle salle de la pension, avec la participation de résidents – Daisy, Sreto et David. Différents rapports (de l'Association, d'activité, financier) ont été approuvés à l'unanimité des présents, ainsi que le budget prévisionnel pour 2025. Pour les perspectives 2025, on retiendra particulièrement l'accueil des 5 nouveaux résidents, dont 3 destinés



à l'aile « grecque ». Une fête est prévue le 20 juin pour l'inauguration de cette nouvelle partie dont il reste à trouver une dénomination en liaison avec les habitants.

Monique

COLLECTIF LOGEMENT A 20 ANS

Le samedi 5 avril, l'association Collectif Logement Paris 14 a fêté ses 20 ans dans la salle des mariages de la Mairie du 14^e. Le Collectif aide depuis tout ce temps les demandeurs de logement à faire avancer leur dossier : si vous voulez aller vers un logement social de droit commun, n'oubliez pas que le collectif peut vous accompagner. Contacter Jean-Pierre qui est membre de cette association.

Jean-Pierre



LES RENDEZ-VOUS DES THERMOPYLES

- Chaque lundi à 11h, rencontre hôtes-résidents.
- Les lundis à vélo. Chaque lundi après-midi, rejoignez Jean-Pierre et autres Thermopyliens pour l'atelier vélo ou une balade dans et hors de Paris.
- Les jeudis de Marylène. Chaque semaine, Marylène vient donner de son temps aux habitants. Ses après-midis s'organisent autour d'animations diverses : jeux, sorties au théâtre, au cinéma.
- Les 1^{ers} et 3^{es} vendredis du mois, table ouverte à la Maison des Thermopyliens : venez cuisiner et partager le déjeuner en toute convivialité.
- Les 2^{es} et 4^{es} mardis du mois de 14h30 à 17h, atelier collage avec Danielle.
- Tous les mercredis de 10h30-11h30, atelier vocal avec Cécil.

APPEL À BÉNÉVOLAT

Devenez bénévole à la Maison des Thermopyles

Contacts :

Valérie : 07 83 95 17 38

Vous pouvez adhérer à l'association Maison des Thermopyles pour l'année 2025 directement sur la page d'accueil du site ou <https://www.helloasso.com/associations/maison-des-thermopyles/adhesions/adhesions-2024>

Direction de la publication : Jean-Pierre Coulomb, Dominique Mesfioui
Coordination éditoriale : Monique Van Weddingen
Comité de rédaction : Valérie Tartier
Mise en page : Marijo Faure